**Arvoalue, joka sujuessaan tuo minulle energiaa**

**Teot, joilla tavoitteet saavutetaan**

**Tavoitteet, jotka auttavat minua lähemmäs kyseistä arvoaluetta**

**Esteet/**

**kynnykset:**

**ajatukset, tunteet ja ulkoiset asiat**