

SM3, kpl 8, harj. 9

Sinun pitäisi kiinnittää enemmän huomiota hyvinvointiisi.

Sinun pitäisi tehdä vähemmän töitä.

Sinun pitäisi mennä lomalle / olla pitempään lomalla / pitää enemmän loma.

Sinun pitäisi liikkua enemmän / harrastaa enemmän liikuntaa.

Sinun pitäisi nukkua paremmin / pitempään / enemmän.

Sinun pitäisi katsoa televisiota harvemmin / vähemmän.

Sinun pitäisi käydä useammin ulkona / metsässä.

Sinun pitäisi tehdä vapaaehtoistyötä.

Sinun pitäisi viettää enemmän aikaa perheen/kavereiden kanssa.