

A!

Aalto-yliopisto

Ryhmätyöt rullaamaan

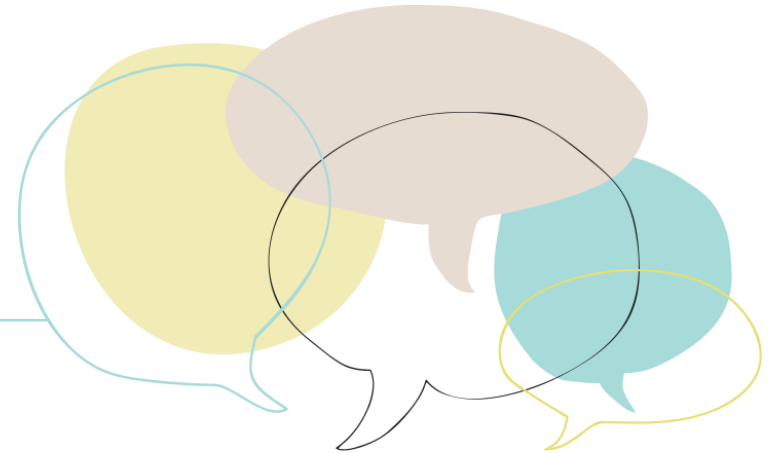


Tietoisku CHEM kandit

10.9.2020 klo 13.15-14.00. Henna Niiva, opintopsykologi

Ohjelma ja tavoite

- **Oppia ja pohtia, mitä tarvitaan ryhmätyön onnistumiseen**
- **Oppia ryhmän vaiheista**
- **Luoda yhdessä ryhmän tärkeimmät pelisäännöt**





Mietitään pienryhmissä break out roomeissa:

- Mitä hyötyä ryhmässä opiskelusta on ollut?
- Mitä haittaa?
- Mikä on toiminut?
- Mikä ei ole toiminut?



Mitä tarvitaan ryhmätyöskentelyn onnistumiseen?



Yhteinen tavoite

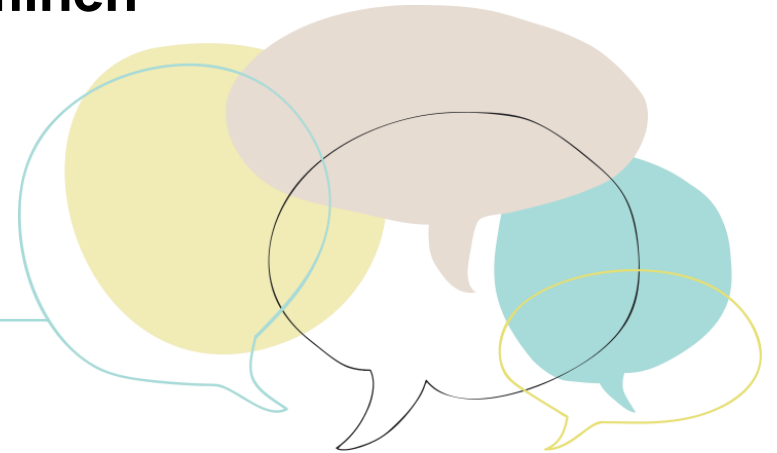
Roolit ja työnjako

Kommunikaatio ja yhteistyö

Aikataulu

Tiimi tarvitsee toimiakseen erilaisia rooleja

- Tiimi tarvitsee toimiakseen eri rooleja ja työnjakoa
- Jokaisen vahvuuksia kannattaa hyödyntää
- Hyvä, turvallinen ilmapiiri ja yhteiset tavoitteet auttavat ottamaan joustavia rooleja
- Eri roolien oppiminen
- Kaikkien tarvittavien roolien täyttäminen

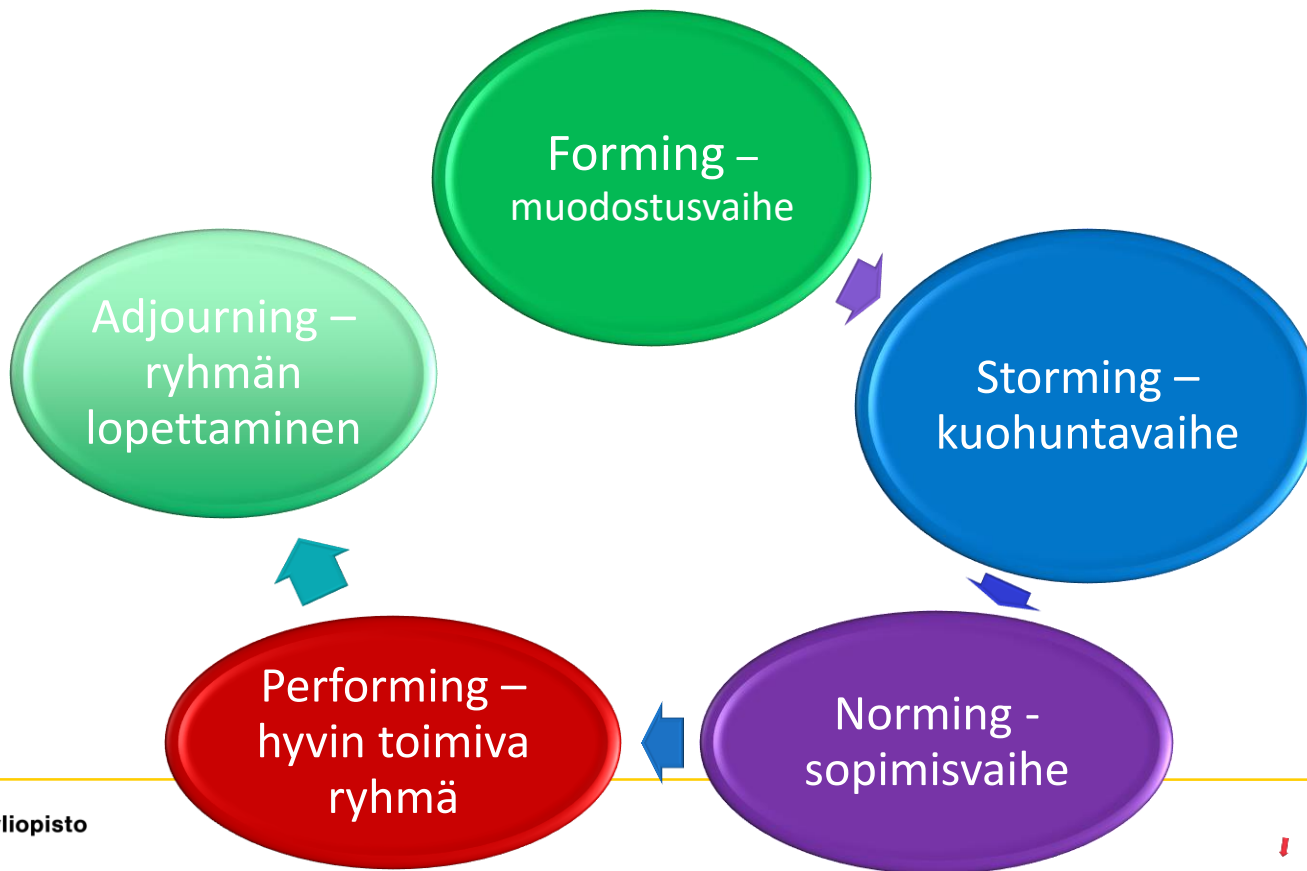


Ryhmän toimintaa tukevia rooleja

- **Keksijä**, ideoi
- **Tiedustelija**, etsii uutta ja kokeilee
- **Tekijä**, organisointi ja käytännön toteutus
- **Takoja**, vauhdittaa ja raivaa esteet
- **Viimeistelijä**, varmistaa yksityiskohdat
- **Arvioija**, analysoi ongelmia
- **Diplomaatti**, sovittelee, luo hyvää ilmapiiriä
- **Kokoaja**, kokoaa ja valvoo resursseja



Ryhmän vaiheet



Viestintä ryhmässä

Tehtäväkeskeiset taidot:

- Ajatus ilmaiseminen tarkoituksenmukaisesti
- Ongelmien määrittely ja analysointi
- Täsmennysten ja perustelujen pyytäminen ja esittäminen
- Ratkaisuvaihtoehtojen esittäminen, punnitseminen, arviointi

Suhdekeskeiset taidot:

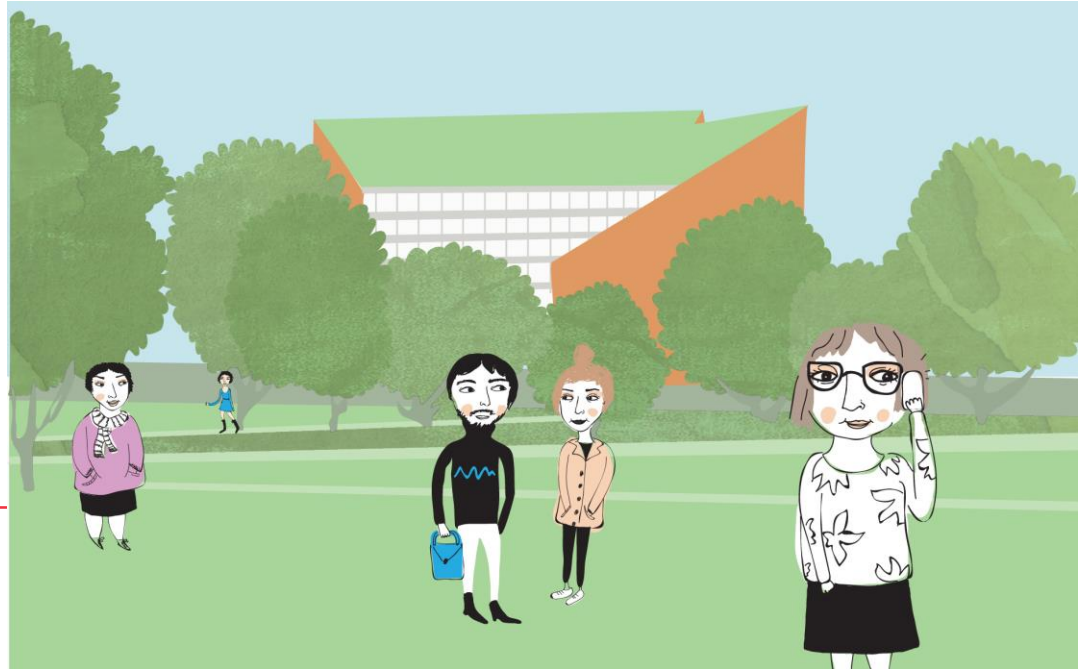
- **Kuunteleminen**
- Tuen ja empatian osoittaminen
- Ryhmän toimintaa tukevan ilmapiirin luominen
- Kannustaminen ja rohkaisu
- Konfliktien ratkaiseminen

Selkeä viestintä auttaa 😊

<http://www.youtube.com/watch?v=JwjAAgGi-90>

Millaiset toimintatavat tai pelisäännöt auttavat ryhmäänne toimimaan hyvin?

Miettikää pienryhmissä break out roomeissa kolme tärkeintä toimintatapaa tai pelisääntöä (7min)



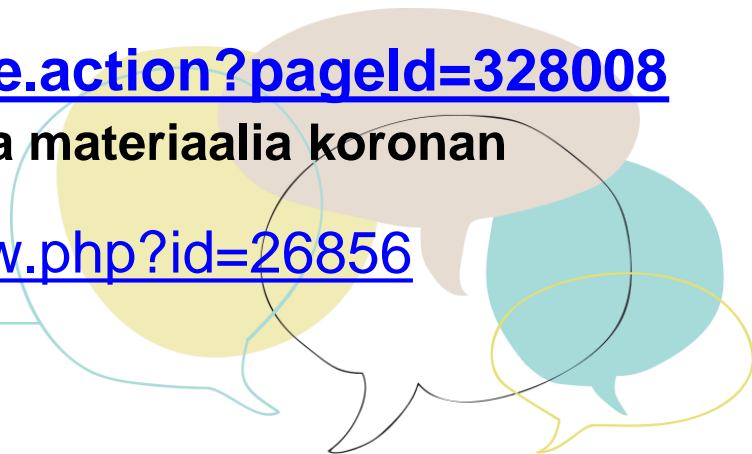
Ryhmän tehokkuuden itsearviointi

- **Päämäärä:** onko meillä selvä, yhteinen näkemys – epäselvä, erimielisyyttä?
- **Osallistuminen:** osallistuvatko kaikki?
- **Ongelmanratkaisu:** pohditaanko keinoja ennen ratkaisuja – vai hypätäänkö suoraan etsimään ratkaisua
- **Päätöksenteko:** kuullaanko kaikkia, etsitäänkö yhteisymmärrystä – jyrätäänkö? Luodaanko ryhmäpainetta?



Aallon psykologipalvelut syksy 2020

- Psykologin yksilöohjaus (pääosin etänä, mutta mahdollisuus myös kasvokkaiseen ohjaukseen), ajanvaraus **opintopsykologi@aalto.fi**
- Psykologien neuvonpuhelin: **+358 29 44 20080** (arkisin 9-15), <https://into.aalto.fi/display/fiopisk/Starting+Point+of+Wellbeing>
- Kurssit, työpajat ja verkkokurssit (esim. ajanhallinta, stressinhallinta) <https://into.aalto.fi/pages/viewpage.action?pagelid=328008>
- MyCourses sivu: **Psykologista tukea ja materiaalia koronan aiheuttamassa poikkeustilanteessa:** <https://mycourses.aalto.fi/course/view.php?id=26856>



Kiitos ja innostavaa syksyä!

