

# Hur studerar Du?

- ❖ Hur koncentrerar du dig bäst?
- ❖ Vilka kurser läser du nu i den första perioden / på höstterminen?
- ❖ När har du föreläsningar, lektioner eller övningsgrupper?
- ❖ Vilken litteratur eller läromedel behöver du skaffa till olika kurser?
- ❖ Välj en kurs som du har valt och berätta:
  - ❖ Vad består kursen av?
  - ❖ Vad är målet med kursen?
  - ❖ Vilka är de förväntade studieresultaten?
  - ❖ Vilken litteratur behöver du?
  - ❖ Hur lång är kursen?
  - ❖ Hur mycket tid tar dina studier dagligen?
  - ❖ Hur mycket sömn behöver du?
  - ❖ Har du tid för dina hobbyer eller avkoppling?