**Mittataulukko M-housu harjoitus**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **246** | **m** | **248** | **m** | **250** | **m** | **252** |
| **Vartalon pituus** | **182** | **20** | **184** | **20** | **186** | **20** | **188** |
| **Vyötärön ympärys** | **72** | **40** | **76** | **40** | **80** | **40** | **84** |
| **Lantion ympärys** | **94** | **40** | **98** | **40** | **102** | **40** | **106** |
| **Sivunpituus** | **108,5** | **15** | **110** | **15** | **111,5** | **15** | **113** |
| **Haarapituus** | **86** | **10** | **87** | **10** | **88** | **10** | **89** |
| **Lantion korkeus****1/10pLy+3** | **7,7** | **2** | **7,9** | **2** | **8,1** | **2** | **8,3** |
| **Polvenkorkeus****1/2Hp+1/10Hp** | **51,7** | **4** | **52,2** | **4** | **52,8** | **4** | **53,4** |
| **Etulantion leveys****1/4Ly** | **23,5** | **10** | **24,5** | **10** | **25,5** | **10** | **26,5** |
| **Etukoukun leveys****1/10pLy+1** | **5,7** | **2** | **5,9** | **2** | **6,1** | **2** | **6,3** |
| **Etuhousun leveys****etulantio + etukoukku** | **29,2** | **12** | **30,4** | **12** | **31,6** | **12** | **32,8** |
| **Haarakoukun leveys****1/4Ly**٪**4** | **19,5** | **10** | **20,5** | **10** | **21,5** | **10** | **22,5** |
| **Takalantion leveys****1/4Ly+2** | **25,5** | **10** | **26,5** | **10** | **27,5** | **10** | **28,5** |
| **Takakoukun leveys****Haarakoukku ٪** **etukou** | **13,8** | **8** | **14,6** | **8** | **15,4** | **8** | **16,2** |
| **Takahousun leveys****Takalantio + takakouk** | **39,3** | **18** | **41,1** | **18** | **42,9** | **18** | **44,7** |
| **Alisuu****Mallin mukaan** | **43,6** | **4** | **44** | **4** | **44,4** | **4** | **44,8** |