

# Ajankäyttö

---

MATILDA SÄDE (TUTA 4. VUOSIKURSSI)

29.10.2015

# Omat kokemukset

---

Fuksisyksy oli aika rankka. Lukiossa tottui elämään lukujärjestyksen mukaan, mutta yliopistossa vastuu ja vapaus omien opintojen suhteen yllätti, vaikka sitä korostettiin koko alkusyksy.

Kaikkea uutta

- Omillaan asuminen
- Opiskelutavat
- Bileet
- Excut ja muut menot

Mitä siitä seurasi?

- Päänsärkyä, stressiä ja väsymystä.

# Kiire?

---

Laskarit

Ohjelmointi

Urheilu

Excurs

Harrastukset

Opiskelijatoiminta

Tentit

Työt

Bileet

Tyttö-/poikaystävä

Kaverit

Perhe

# Lisää aikaa elämään

---

## Kalenteri

- Paperinen tai digitaalinen
- Killat käyttävät usein Google-kalentereja, jotka on helppo lisätä omaan kalenteriin.

## Listat

- Tehtävien priorisointi

## Opettele sanomaan EI

- Mahdollisuuksia tehdä kaikkea siistiä on aivan valtavasti ja ensimmäisenä vuonna kannattaakin kokeilla uusia juttuja. Kohtuus kannattaa kuitenkin muistaa.
- Ryhmäpaine – Kaikkea ei kannata aina tehdä siksi, että muutkin tekevät. Mieti, mikä on oikeasti kiinnostavaa.

## Muista vanhat kaverit ja harrastukset