



Y · T · H · S
YLIOPPILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

Mitä kertoa uusille opiskelijoille YTHS:stä?

***Ota self –palvelu käyttöösi.**

Self on opiskelijan henkilökohtainen kanava tietoturvattuun yhteydenpitoon YTHS:n kanssa. Selfiin pääset kirjautumaan YTHS:n nettisivujen etusivulta löytyvästä Self –painikkeesta. Ko. painiketta klikkaamalla sinulta kysytään tunnistautumista varten pankkitunnuksia tai mobiilivarmennetta. Tarkasta/lisää yhteystietosi ajantasalle Self –palvelussa. Käy lisäämässä myös täpät, mikäli haluat tekstiviestin/sähköpostiviestin YTHS:lle varaamistasi ajoista tai kun Self –palveluun on saapunut sinulle viesti YTHS:ltä ym. tietoturvaan liittyvät asetukset.

Self –palvelun kautta voit siirtää/peruuttaa varaamiasi aikoja tai varata ajan, jos olet saanut muuta kautta siihen ajanvaraustiketin. Self –palvelusta löytyy mm. ehkäisyreseptin uusinta kaavake ja matkailuterveyskaavake. Selfistä löytyy myös chat kanava hoidontarpeen arvion/ajanvarauksen tekemiseksi sekä yhteyslinkki etävastaanottokäynnille.

***SäTKy** eli sähköinen terveystarkastus lähetetään kaikille ensimmäisen vuoden opiskelijoille Selfiin. Täytähän terveystarkastuksen. Terveystarkastukseen vastaamisen jälkeen saat henkilökohtaisen palautteen terveydentilastasi. Saat kyselyn pohjalta myös tarvittaessa ajanvarausluvan terveydenhoitajalle terveystapaamiseen tai hammaslääkärille hammastarkastukseen. Ensimmäinen hammastarkastus on ilmainen.

***Palvelupisteet.** Voit käyttää mitä tahansa YTHS:n palvelupistettä, voit myös hoitaa tietyt vastaanottokäynnit etänä omalta kotikoneeltasi. Pääkaupunkiseudun palvelupisteiden osoitteet ovat seuraavat:

Helsinki: Töölönkatu 37 A, 00260 Helsinki

Espoo: Otakaari 12, 02150 Espoo

Espoon toimipisteen toimisto on auki arkipäivisin klo 9-11.

YTHS:itä löytyy kattavat nettisivut www.yths.fi , mistä löytyy itsehoito-ohjeita ja ohjeet ajanvaraamiseksi. YTHS:llä ei ole päivystyspalveluita ja kaikki vastaanotot toimivat ajanvarauksella.

(Voit kierrättää opiskelijat YTHS Espoon toimipisteen ohi ja näyttää missä toimipiste sijaitsee.)

***Starting Point of Wellbeing** piste (kandikeskus, Otakaari 1, Y199c) on auki arkipäivisin klo 9-15.

Starting Point of Wellbeing pisteestä löytyy joka päivä jonkin hyvinvointitoimijan edustaja. Katso Starting Point of Wellbeing lukujärjestys <https://into.aalto.fi/display/fiopisk/Starting+Point+of+Wellbeing> YTHS:n terveydenhoitaja on Starting Point of Wellbeing pisteessä tiistaisin ja torstaisin ja paikalle voi tulla aukioloaikoina silloin kun itselle sopii. Starting Point of Wellbeing tarjoaa opiskelijoille neuvontaa ja palveluohjausta hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä.

***YTHS:n löydät myös somesta.** Facebook, Twitter, Instagram, YouTube. Seuraa YTHS kanavaa somessa. Somessa tiedotamme ajankohtaisista asioista sekä jaamme ajankohtaista terveystietoa.