

# **EN TRYGGARE TUTORGRUPP**

**AUS TUTORUTBILDNING 2020  
AALTO-PRÄST JENNY VAINIO**

# FUNDERA EN STUND

I en hurdan grupp  
känner du att du  
kan vara dig själv?

Hur uppstår  
känslan?

Hurdan var din  
egen  
gulnäbbsgrupp?

Hurdan föreställer  
du dig att din  
kommande  
tutorgrupp är?

# EN TRYGG GRUPP

- Alla upplever sig välkomna oberoende av bakgrund
- Frihet att vara sig själv, uttrycka sig fritt och vara delaktig i all verksamhet
- Delat ansvar om den gemensamma tryggheten

# PRINCIPER FÖR TRYGGARE RUM (WWW.ALLI.FI)

- Principer som möjliggör trygghetskänsla i gruppen
- Gemenskapen (t.ex. tutorgruppen) skapar principer som medlemmarna förbinder sig att följa
- Möjliggör delaktighet och gemensamt ansvar för att skapa ett social rum
- Är även till hjälp för att lösa konflikter
- Det viktigaste är att bli medveten om sina förutfattade meningar
- Antagande om mångfald!

# **PRINCIPER FÖR TRYGGARE RUM (WWW.ALLI.FI)**

- **ANTA INTE**
- **RESPEKTERA**
- **VAR ÖPPEN**
- **UPPMUNTRA**
- **INGRIP**
- **KOPPLA AV**

# ANTA INTE

**RESPEKTERA ALLAS  
SJÄLVBESTÄMMANDERÄTT OCH  
GÖR INGA ANTAGANDEN OM  
TILL EXEMPEL ANDRAS KÖN,  
BAKGRUND ELLER  
FAMILJERELATIONER**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Nya studenter kan ha alla slags bakgrunder
- Kön betyder inte automatiskt ett visst beteende
- Klädval definierar inte personen
- En specialkunnig person vill nödvändigtvis inte vara sakkunnig på sin fritid

# RESPEKTERA

**GE UTRYMME ÅT ANDRA, FÄST  
UPPMÄRKSAMHET VID DINA  
ORDVAL OCH KOM IHÅG  
MÅNGFALDEN**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Respektera andras självbestämmanderätt
- Fråga inte nyfiket om den andra inte vill berätta allt om sig själv
- Dumma ord och vitsar behöver nödvändigtvis inte sägas
- Försök beakta allas åsikter och tankar i gruppen
- Agera uppmuntrande

# VAR ÖPPEN

**MÖT NYA ÄMNER OCH  
PERSONER UTAN  
FÖRUTFATTADE MENINGAR OCH  
SE ALLA SAKER OCH  
SITUATIONER DU MÖTER SOM  
EN MÖJLIGHET ATT LÄRA DIG  
NYTT OCH UTVECKLAS**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Sträva att identifiera dina egna förutfattade meningar och stereotyper
- Fråga om något är oklart
- Närma dig en ensam människa
- Berätta proaktivt om orsakerna och målen för din egna förehavanden
- Dölj inte misstag- alla gör misstag!
- Det gemensamma med oss är olikhet- förhåll dig öppet och välvilligt till rikedomen.



# SPORRA

**TA ANSVAR FÖR ANDRA  
DELTAGARES UPPLEVELSE,  
LYSSNA OCH SPORRA**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Uppmärksamma även de som är tystare
- Sporra nya studenter att gå med i föreningarna och hobbyverksamheten
- Uppmuntra att pröva på nya saker och be om hjälp vid behov

# KOPPLA AV

**DET ÄR TILLÅTET ATT GÖRA  
MISSTAG OCH FRÅGA**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Om någon inte vet så är det ok
- Vi skrattar inte elakt åt andras misstag
- Att godkännande dela sina egna klavertrampar kopplar av atmosfären i hela gruppen
- Om någon sårar någon av misstag kan man be om förlåt
- Det är ok att inte alltid vilja ta del av allt och också tacka nej

# INGRIP

**OM DU BEVITTNAR  
TRAKASSERIER ELLER ANNAN  
OSAKLIG BEHANDLING SKA DU  
INTE VARA EN UTOMSTÅENDE  
ÅSKÅDARE**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Om du inte är säker på vad som inträffade kan du alltid fråga
- Fundera på förhand med vilka ord du skulle ingripa i osakligt beteende
- AUS trakasseriombud hjälper och ger råd vid behov

# FUNDERA ÄNNU EN STUND

Hurdana tankar väcker principerna för tryggare rum i dig?

På vilka sätt kan du stöda din tutorgrupp att utvecklas till en trygg grupp för alla medlemmar?

**TACK FÖR DITT  
DELTAGANDE OCH  
GIVANDE  
TUTORSKAP!**

