

## SMART GOAL

- Specific

Tavoitteeni on valmistua kandidiksi kolmessa vuodessa. Eli valmistumisvuoteni on kevät 2018.

- Measurable

Tavoitettani voi seurata koulusuoritusten avulla. Kun kandipaperit ovat kädessä, niin tietää, että olen onnistunut tavoitteessani. Aikataulussa pysymistä voi seurata opintosuoritusten avulla.

Mallilukujärjestyksestä näkee miten nopeassa tahdissa kurssit tulisi suorittaa.

- Achievable

Minä suoritan tavoitteen. Tavoite on realistinen.

Tällä perusteella on tehty opintosuunnitelma, ja koko tutkinto perustuu tähän aikataulutukseen.

- Realistic

Tavoite on realistinen. Mikäli suoritan kandiopintoni kolmessa vuodessa, pääsen valitsemaan itse oman pääaineeni maisterivaiheessa.

- Time-bound

Hopsin avulla olen aikatauluttanut suunnitelmani, ja tämän avulla pitäisi onnistua.

## Mahdollisia haasteita ja hidasteita:

1. Mikäli en pääse jostain tentistä läpi, voi tämä estää pääsyni seuraavalle kurssille. Tällä tavoin hidastaa opintojani.
  - Ratkaisu: Älä ota liikaa kursseja jaksoon. Tarkista, että aikasi ja mielenkiintosi riittää kaikkiin kursseihin.
  - Tee tarpeeksi töitä jokaisen kurssin eteen. Uusi tentti / välitentit niin monta kertaa kuin mahdollista.
  - Älä luovuta!
2. Stressitaso nousee liian korkeaksi, ja näin ollen laskee suorituksiani.
  - Tarvitset myös omaa aikaa. Merkkaa kalenteriin aikoja, jolloin teet vain omia juttuja, etkä stressaa koulusta.
  - Tee niitä asioita, jotka rentouttavat sinua. Nää kavereitasi, käy perheen luona syömässä, lenkillä, salilla, katsele televisiota.
3. Elämässäni tapahtuu äkillisiä stressaavia muutoksia.
  - Elämää ei voi eikä tarvitse kirjoittaa etukäteen. Muutoksia tulee, se on fakta. Niihin täytyy sopeutua. Voi olla, että fuksista kandidiksi kolmessa vuodessa ei toteudu. Sitten siihen sopeudutaan. Valmistetaan uusi projekti: fuksista kandidiksi kolmessa ja puolessa vuodessa.