

Suomi 6

3. tunti

Milka Toikko

Ma 21.9.2020



Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University



Tänään

Keskustelemme artikkelista ja arkiliikunnasta.

Miten viikonloppu meni?

Löytyikö viikonlopustasi jotain näistä:

Lepo ja
rentoutuminen

Sosiaalinen elämä

Kulttuuri-
harrastukset

Huvi & hyöty

Liikunta

“Arkiliikunta lisää terveyttä”

n. 15 min

- 1) Lukeaa artikkeli ääneen.
 - Mitkä kohdat oli vaikeita ymmärtää?
 - Mitkä uudet sanat haluaisit oppia?
- 2) Harjoitus 11. Lue kommenttisi ryhmälle.
 - Mitä ideoita voisitte kokeilla?
 - Mitkä ideat ei ole teidän mielestä niin hyviä?

n. 20 min

- 3) Tehkää ajatuskartta eli mindmap ARKILIIKUNTA. Voitte tehdä mindmapin vain artikkelista tai käyttää artikkelia pohjana ja kirjoittaa myös omia ajatuksia ja ideoita.
Popplet.com, <https://tobloef.com/text2mindmap/#>, jaettu dokumentti..
- 4) Jos teillä on aikaa: Keskustelkaa, miten te itse voisitte lisätä liikuntaa arjessa.
Esim. Nousta bussista pari pysäkkiä aiemmin ja kävellä kotiin.
- 5) Esitelkää mindmap lyhyesti muille ryhmille.

Mielipiteen kertominen:

*Minun mielestäni... / Mun mielestä...
Minusta... / Musta...
(Mä) luulen, että...*

Samaa mieltä:

*Niin (minustakin)!
Totta! / Aivan!
Niin juuri! / Just niin. / Niinpä.*

Eri mieltä:

*Voi olla, mutta...
Joo, mutta toisaalta...
Eikä! / Onpas!
Ai miten niin?*

Ehdottaminen:

*Entä jos... / Mitä jos...
Vois(i)ko...
Sopiiko / Sopis(i)ko...
Tehdäänkö... / Kirjoitetaanko...*