



Y · T · H · S  
YLIOPPILAIEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

## Mitä kertoa uusille opiskelijoille YTHS:stä?

\*Ota self –palvelu käyttöösi.

Self on opiskelijan henkilökohtainen kanava tietoturvattuun yhteydenpitoon YTHS:n kanssa. Selfiin pääset kirjautumaan YTHS:n nettisivujen etusivulta löytyvästä Self –painikkeesta. Ko. painiketta klikkaamalla sinulta kysytään tunnistautumista varten pankkitunnuksia tai mobiilivarmennetta. Tarkasta/lisää yhteystietosi ajantasalle Self –palvelussa. Käy lisäämässä myös täpät, mikäli haluat tekstiviestin/sähköpostiviestin YTHS:lle varaamistasi ajoista tai kun Self –palveluun on saapunut sinulle viesti YTHS:ltä ym. tietoturvaan liittyvät asetukset.

Self –palvelun kautta voit siirtää/peruuttaa varaamiasi aikoja tai varata ajan, jos olet saanut muuta kautta siihen ajanvaraustiketin. Self –palvelusta löytyy mm. ehkäisyreseptin uusinta kaavake ja matkailuterveyskaavake. Selfistä löytyy myös chat kanava hoidontarpeen arvion/ajanvarauksen tekemiseksi sekä yhteyslinkki etävastaanottokäynnille.

\*SäTKy eli sähköinen terveystarkastus lähetetään kaikille ensimmäisen vuoden opiskelijoille Selfiin. Täytähän terveystarkastuksen. Terveystarkastukseen vastaamisen jälkeen saat henkilökohtaisen palautteen terveydentilastasi. Saat kyselyn pohjalta myös tarvittaessa ajanvarausluvan terveydenhoitajalle terveystapaamiseen tai hammaslääkärille hammastarkastukseen. Ensimmäinen hammastarkastus on ilmainen.

\*Palvelupisteet. YTHS tarjoaa palveluita digitaalisina asiointi- ja etäpalveluina sekä kullekin oppilaitokselle nimetyssä vastuutiimissä. Aalto-yliopiston Otaniemen kampuksen opiskelijoiden oma vastuutiimi palvelee osoitteessa Otakaari 12, 02150. Voit myös hoitaa tietyt vastaanottokäynnit etänä omalta kotikoneeltasi.” YTHS:ltä löytyy kattavat nettisivut [www.yths.fi](http://www.yths.fi), mistä löytyy itsehoito-ohjeita ja ohjeet ajanvaraamiseksi. YTHS:llä ei ole päivystyspalveluita ja kaikki vastaanotot toimivat ajanvarauksella. (Voit kierrättää opiskelijat YTHS Espoon toimipisteen ohi ja näyttää missä toimipiste sijaitsee.)

\*Starting Point of Wellbeing piste (kandikeskus, Otakaari 1, Y199c). YTHS on mukana myös Aalto-yliopiston Starting Point of Wellbeing -palvelupisteellä. Starting Point of Wellbeing tarjoaa opiskelijoille neuvontaa ja palveluohjausta hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä. Lue lisää Starting Point of Wellbeing -pisteestä ja katso lukujärjestys <https://into.aalto.fi/display/fiopisk/Starting+Point+of+Wellbeing>. YTHS:n osalta toiminta palvelupisteellä on ollut toistaiseksi tauolla koronatilanteen vuoksi.

\*YTHS:n löydät myös somesta. Facebook, Twitter, Instagram, YouTube. Seuraa YTHS kanavaa somessa. Somessa tiedotamme ajankohtaisista asioista sekä jaamme ajankohtaista terveystietoa.