

TURVALLISEMPI TUTORRYHMÄ

**AYY:N TUTORKOULUTUS
AALTO-PAPPI JENNY VAINIO**

POHDI HETKI

Millaisessa ryhmässä sinulla on tunne, että saat olla oma itsesi?

Mistä tunne syntyy?

Millainen oma fuksi/mursuryhmäsi oli?

Millaiseksi kuvittelet oman tulevan tutorryhmäsi?

TURVALLINEN RYHMÄ

- Jokainen kokee itsensä tervetulleeksi taustastaan riippumatta
- Vapaus olla oma itsensä, ilmaista itseään vapaasti ja olla osallinen kaikessa toiminnassa
- Jaettu vastuu yhteisestä turvallisuudesta

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET (WWW.ALLI.FI)

- Käytännöt, jotka mahdollistavat turvallisuuden kokemuksen ryhmässä
- Yhteisö (esim. tutorryhmä) luo itselleen periaatteet joihin sen jäsenet sitoutuvat
- Mahdollistavat osallisuuden ja yhteisen vastuun sosiaalisen tilan luomisesta
- Auttavat myös ristiriitojen ratkaisemisessa
- Tärkeintä on tulla tietoisiksi omista ennakko-oletuksista
- Moninaisuuden oletus!

TURVALLISEMMAN TILAN PERIAATTEET (WWW.ALLI.FI)

- **ÄLÄ OLETA**
- **KUNNIOITA**
- **OLE AVOIN**
- **KANNUSTA**
- **PUUTU**
- **RENTOUDU**

ÄLÄ OLETA

**KUNNIOITA JOKAISEN
ITSEMÄÄRITTELYOIKEUTTA
ÄLÄKÄ TEE OLETUKSIA
ESIMERKIKSI TOISEN
SUKUPOOLESTA, TAUSTASTA
TAI PERHESUHTEISTA**

AYY:n järjestökoulutuksen huomioita:

- Uudet opiskelijat voivat tulla kaikenlaisista taustoista
- Sukupuoli ei tarkoita automaattisesti tietynlaista käytöstä
- Asuvalinnat eivät määritä henkilöä
- Erityisalan osaaja ei välttämättä halua olla asiantuntija myös vapaa-ajallaan

KUNNIOITA

**ANNA TOISILLE TILAA,
KIINNITÄ HUOMIOTA
SANAVALINTOIHISI JA MUISTA
MONINAISUUS**

AYY:n järjestökoulutuksen huomioita:

- Kunnioita toisen itsemäärittelyoikeutta
- Älä utele, jos toinen ei halua kertoa kaikkea itsestään
- Tyhmiä sanoja ja vitsejä ei välttämättä tarvitsekaan sanoa
- Koita ottaa ryhmässä kaikkien mielipiteet ja ajatukset huomioon
- Toimi kannustavasti

OLE AVOIN

**KOHTAA UUDET AIHEET JA
HENKILÖT
ENNAKKOLUULOTTOMASTI, OTA
JOKAINEN VASTAANTULEVA
ASIA JA TILANNE
MAHDOLLISUUTENA OPPIA
UUTTA JA KEHITTYÄ**

AYY:n järjestökoulutuksen huomioita:

- Pyri tunnistamaan omat ennakkoluulosi ja stereotypiasi
- Kysy, jos on jotain epäselvää
- Lähesty yksinäistä ihmistä
- Kerro oman tekemisesi syyt ja tavoitteet proaktiivisesti
- Älä peittele virheitä – kaikki tekevät niitä!
- Meissä kaikissa samaa on erilaisuus – suhtaudu tähän rikkauteen avoimesti ja hyvántahtoisesti

KANNUSTA

**OTA VASTUUTA MYÖS MUIDEN
OSALLISTUJIIEN
KOKEMUKSESTA, KUUNTELE JA
KANNUSTA**

AYY:n järjestökoulutuksen huomioita:

- Huomioi myös hiljaisimmat
- Kannusta uusia opiskelijoita mukaan yhdistyksiin ja harrastustoimintaan
- Rohkaise kokeilemaan uutta ja kysymään apua tarvittaessa

PUUTU

**MIKÄLI TODISTAT HÄIRINTÄÄ
TAI MUUTA EPÄASIAALLISTA
KOHTELUA, ÄLÄ JÄÄ
SIVUSTAKATSOJAKSI**

AYY:n järjestökoulutuksen huomioita:

- Jos et ole varma, mitä tilanteessa tapahtui, voit aina kysyä
- Mieti etukäteen, millä sanoilla puutut epäasialliseen käytökseen
- AYY:n häirintäyhdyshenkilöt auttavat ja neuvovat tarvittaessa

RENTOUDU

**EREHTYMINEN JA KYSYMINEN
ON SALLITTUA**

AYY:n järjestökoulutuksen huomioita:

- Jos joku ei tiedä jotain, se on ok
- Ei naureta ilkeästi toisten erehdyksille
- Omien mokien hyväksyvä jakaminen rentouttaa koko ryhmän ilmapiiriä
- Jos loukkaa toista tahattomasti, voi pyytää anteeksi
- On ok jos ei aina halua mukaan kaikkeen ja osaa myös kieltäytyä

POHDI VIELÄ HETKI

Millaisia ajatuksia
turvallisemman tilan
periaatteet herättävät
sinussa?

Millä tavoilla voit
tukea tutorryhmäsi
kehittymistä
turvalliseksi kaikille
sen jäsenille?

**KIITOS
OSALLISTUMISESTA
JA ANTOISAA
TUTOROINTIA!**

