

A!

Aalto-yliopisto

En fungerande grupp



Tutorutbildning 2021
Studiepsykologerna

Utbildningsmaterialets teman

- **Studenternas gruppsammanhållning**
 - **Gruppens kännetecken** – vilka saker påverkar gruppens funktion
 - **Gruppens utvecklingsstadier** – varför är starten så viktig för en grupp
 - **Utmaningar som gäller gruppen**



Vet du hur många studenter som inte upplever sig höra till någon studierelaterad grupp?



Enligt SHVS

hälsoundersökning 2016

Upplever 70 % att de hör till en studierelaterad grupp, 22 % upplever att de inte hör och 8 % kan inte säga.



Om gruppens betydelse

- **Enligt SHVS hälsoundersökning 2016 upplever ca 1/3 av studenterna att de inte hör till någon studierelaterad grupp.**
 - det är en stor del av studenterna.
- **Det är ofta till nytta att studera med studiekompisar, och det befrämjar studierna och är i bästa fall trevligt.**



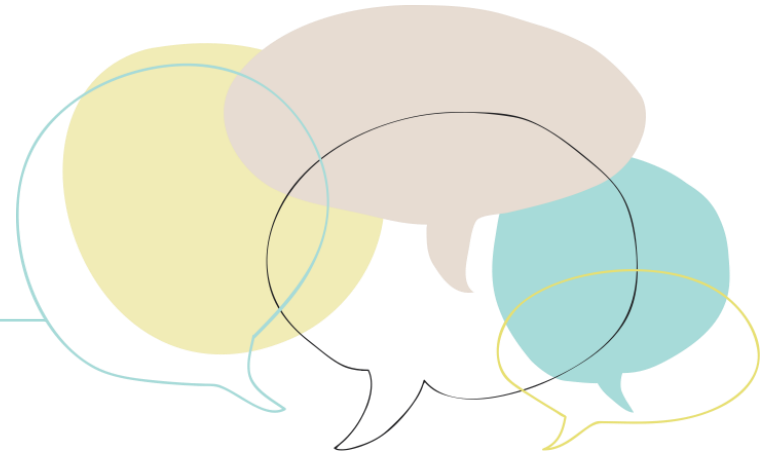
Fråga att begrundas av tutorerna

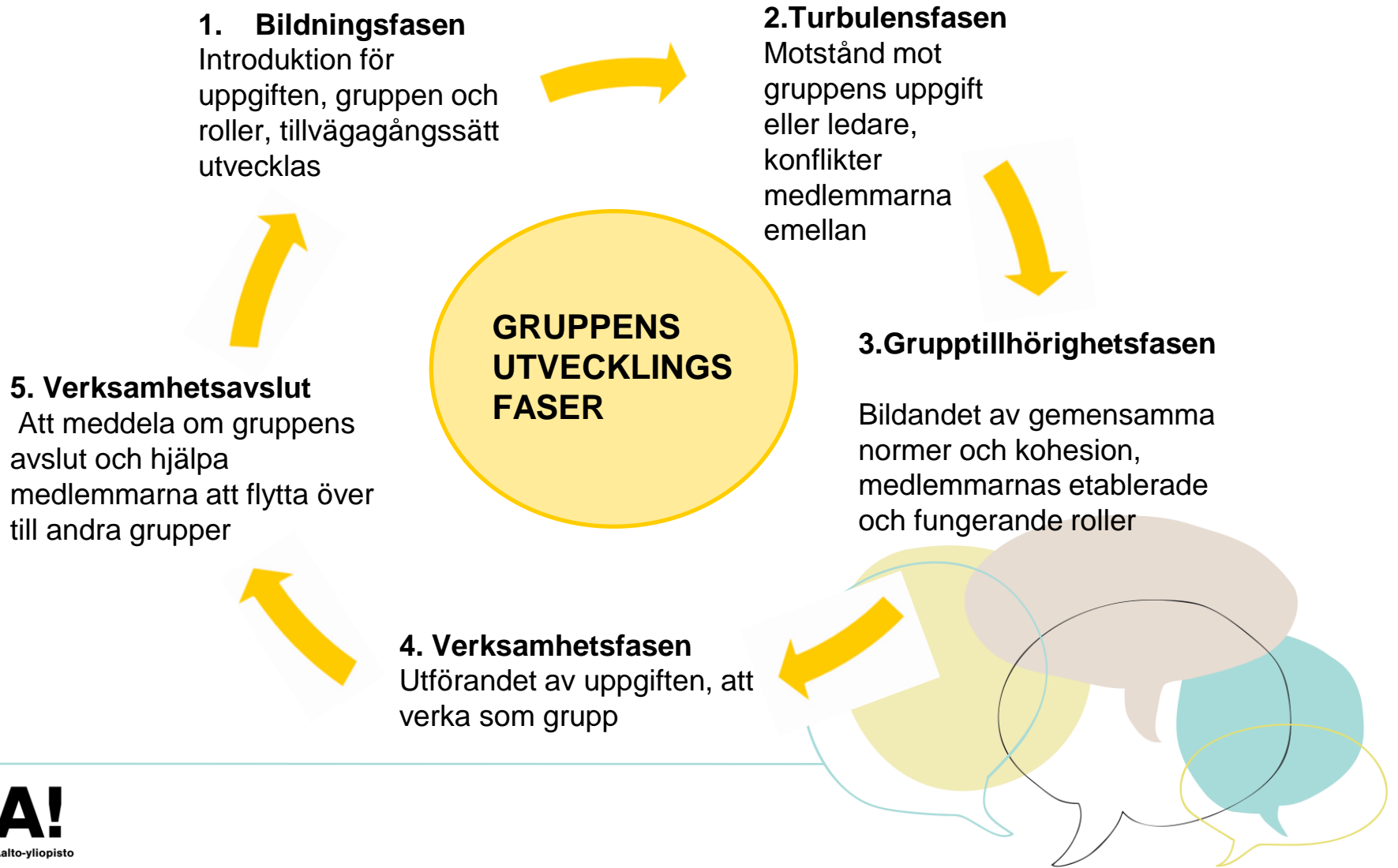
- Hur skulle tutorgruppen kunna hjälpa studenterna att hitta och lära känna varandra?



Gruppens kännetecken

- **Typiskt för en grupp är...**
 - Gemensamt mål, samarbete
 - Förhållandena i gruppen (roller, normer, makt, känslor, kommunikation)
 - Gruppdynamik (känsla av att höra ihop och irritation)





Orsaker till problem i gruppen

- Olika mål och önskemål bland medlemmarna
- Oklara roller
- Oklar kommunikation
- Olika kulturella bakgrunder
- Klickar (bildandet av klickar)
- Externa faktorer
- Utanförskap
- Förhållande till alkohol



I gruppen blir företeelserna koncisare

- **Vissa företeelser/saker kan ibland betonas i gruppen**
- **Till exempel kan högskolestuderande vara tävlingsinriktade och jämföra sig med varandra**
- **Å andra sidan kan det vara utslitande att jämföra sig med andra**
- **Hur kunde tutorn skapa en sådan atmosfär med sitt agerande där studiekompisarna skulle vara varandras stöd och inte medtävlare?**



Studiepsykologens hälsningar till tutorerna

- Du är en viktig person i de nya studenternas liv
- Hoppas du hinner glädjas över din roll som tutor, det är i bästa fall ett givande uppdrag
- Om du möter utmanande situationer med din grupp, bli inte ensam. Be om hjälp av en annan tutor, AUS personal eller av oss studiepsykologer 😊
- Du får kontakt med oss genom att skicka meddelande till opintopsykologi@aalto.fi

