

# Opinto-ohjauspalvelut

Insinööritieteiden korkeakoulussa ja Aalto-yliopistossa  
laajemmin



Aalto-yliopisto  
Insinööritieteiden  
korkeakoulu

Saara Kanerva ja Marja Lehto

23.9.2021

# Ohjauspalveluista yleisesti

- **Insinööritieteiden korkeakoulun omat ohjauspalvelut (opintoneuvojat, koordinaattorit ja suunnittelijat ja akateemiset ohjaajat)**
- **Aaltotasoiset ohjauspalvelut (opinto-ohjaaja, opintopsykologit, SPW)**

# ENGIN ohjauspalvelut

- **Opintoneuvojat**
  - Pidemmällä opinnoissaan olevia opiskelijoita
  - Osa-aikaisia
  - HOPSit, kurssisisältöihin liittyvät kysymykset, opintosuoritusotteet
  - Päivystysajat/Vihta
- **Ohjelman koordinaattori Erika/Marlene tai suunnittelija Saara**
  - HOPSin osien hyväksyntä
  - Vaihtosuunnitelmat
  - Hyväksiluvut
  - Lisäaikahakemukset
  - Valmistumishakemukset
  - Vihta

- **Koordinaattori Mari Martinmaa**
  - Motivaatioon liittyvät haasteet
  - Opiskelutekniikoihin liittyvät haasteet
  - Hyvinvoinnin tukeminen
  - Vihta

**Kaikkien yhteystiedot löytyvät Intosta:**

**<https://into.aalto.fi/display/fikandeng/Yhteystiedot>**

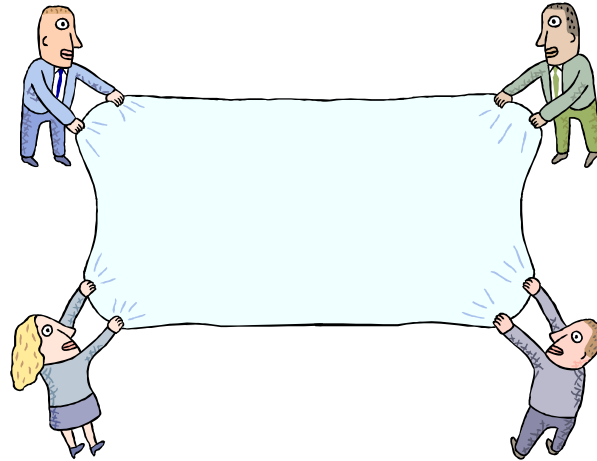
# Akateeminen ohjaus

- **Jokaiselle uudelle opiskelijalle nimetään akateeminen ohjaaja**
  - Tyypillisesti professori, lehtori tai yliopisto-opettaja
  - Akateeminen mentorisi opintoihin ja työelämään liittyvissä kysymyksissä
  - Ohjaajasi näkee opintojesi tilanteen (mm. keskiarvon ja opintopisteiden määrän),
- **Ohjaaja on tarkoitus tavata sekä syksyisin että keväisin.**
- **Tapaamisten toteutumista seurataan ja ne opiskelijat, jotka eivät tapaa ohjaajiaan, pyritään kontaktoimaan oppimispalveluiden puolesta.**
- **Ajanvaraus akateemiselle ohjaajalle toistaiseksi sähköpostitse**

# Turvaverkko

akateeminen ohjaaja

opintotuutori



oppimispalvelut

opiskelija

# Aaltotasoiset ohjauspalvelut



Aalto-yliopisto  
Insinööritieteiden  
korkeakoulu

# Opinto-ohjaajat Aallossa

- Opinto-ohjaaja voi auttaa, kun
  - mietit, oletko oikealla alalla
  - pohdit, mitä haluaisit tehdä, mistä olet kiinnostunut tai haluat kartoittaa erilaisia vaihtoehtoja
  - haluat selkeyttää tavoitteitasi opintojen ja työelämän suhteen
- **Ajanvaraus ja lisätiedot:**  
Marja Lehto / [marja.lehto@aalto.fi](mailto:marja.lehto@aalto.fi) / 050 352 1441 (suomi & englanti)  
Pia Rydestedt / [pia.rydestedt@aalto.fi](mailto:pia.rydestedt@aalto.fi) / 050 560 8378 (ruotsi)



# Starting Point of Wellbeing

- **Matalan kynnyksen neuvonta ja ohjaus hyvinvointiin ja opiskelukykyyn liittyvissä asioissa**
- Tällä hetkellä Zoomissa, myöhemmin lukuvuoden aikana myös kampuksella (Otakaari 1)
- Voi tulla **ilman ajanvarausta** tapaamaan opinto- ja uraohjauspsykologia, opinto-ohjaajaa, Aalto-pappia, YTHS:n terveydenhoitajaa tai UniSportin asiantuntijaa
- Lisäksi viikko-ohjelmassa mm. **mindfulnessia, yhteisopiskelutuokioita sekä ryhmiä** eri teemoista (mm. ajanhallinta, itsemyötätunto ja opintoihin paluu tauon jälkeen)



# Starting Point of Wellbeing

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9.15-9.45 Mindfulness			9 -11 Co- Studying	
10 - 12 Aallon psykologi	10 - 12 Aallon psykologi	10 - 12 YTHS  10 - 12 Aallon psykologi (22.9 peruttu)	10 - 12 Aallon psykologi	10 - 12 Aallon psykologi
10 - 12 Theses & Tomatoes				
13 - 15 Opinto- ohjaaja	13 - 15 Opinto- ohjaaja (28.9. 13 - 14.30)	13 - 15 Opinto- ohjaaja  13 - 15 UniSport  13 - 15 Co- Studying	13 - 15 Aalto- pappi	13 - 15 Opinto- ohjaaja

- **Into: Opiskelijana Aallossa**  
 > Tukea opiskeluun  
 > **Starting Point of Wellbeing**
- <https://into.aalto.fi/display/fiopisk/Starting+Point+of+Wellbeing>

