

# A!

Aalto-yliopisto

# Ryhmätyötaidot



*Tietoisku CHEM fukseille*

*13.9.2021 klo 14.30-15.00. Henna Niiva, opintopsykologi*

# Ohjelma

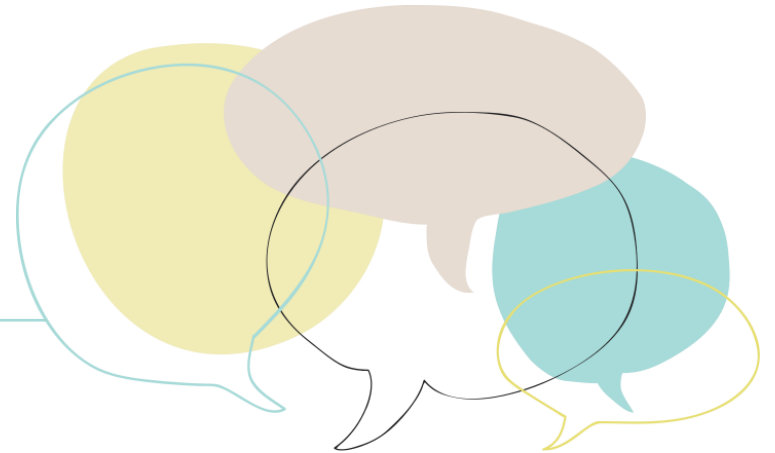
- Toimivan ryhmän tunnuspiirteet- Mitä tarvitaan ryhmätyön onnistumiseen?
- Ryhmän vaiheet
- Ryhmän tärkeimmät pelisäännöt



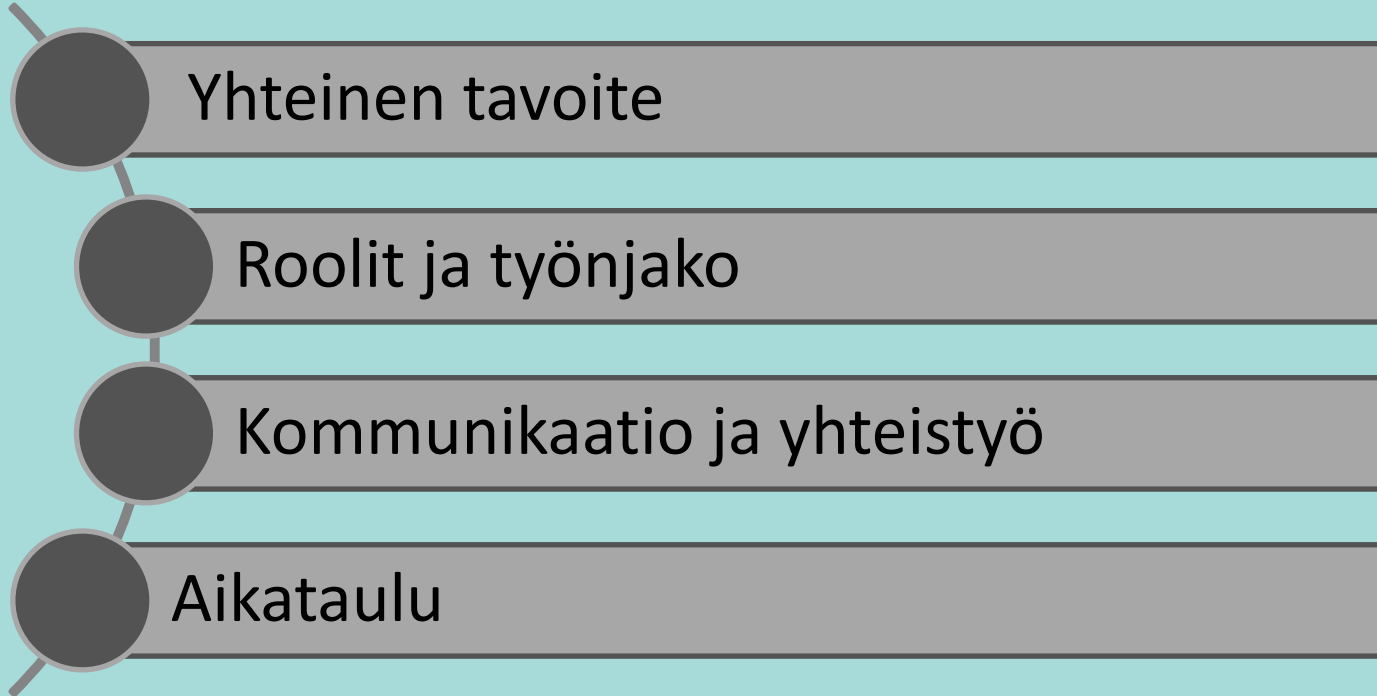
## Jaa chattiin kokemuksesi:



- Mitä hyötyä ryhmässä opiskelusta on ollut?
- Mitä haittaa?
- Mikä on toiminut?
- Mikä ei ole toiminut?

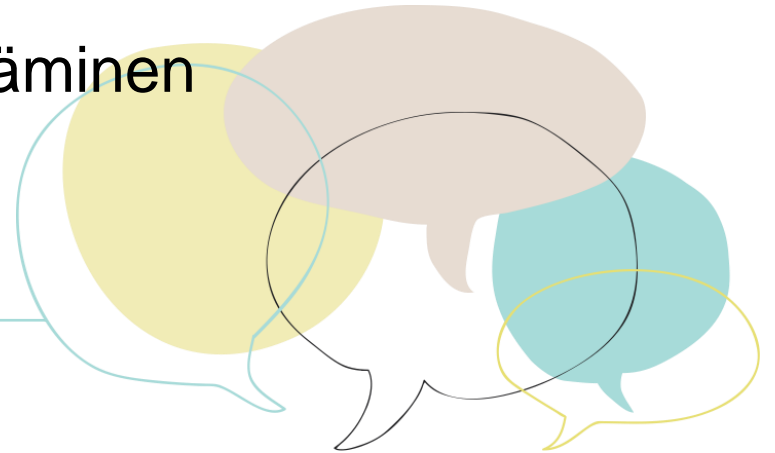


# Mitä tarvitaan ryhmätyöskentelyn onnistumiseen?



# Tiimi tarvitsee toimiakseen erilaisia rooleja

- Tiimi tarvitsee toimiakseen eri rooleja
- Jokaisen vahvuuksia kannattaa hyödyntää
- Hyvä, turvallinen ilmapiiri ja yhteiset tavoitteet auttavat ottamaan joustavia rooleja
- Eri roolien oppiminen
- Kaikkien tarvittavien roolien täyttäminen



# Ryhmärooleja

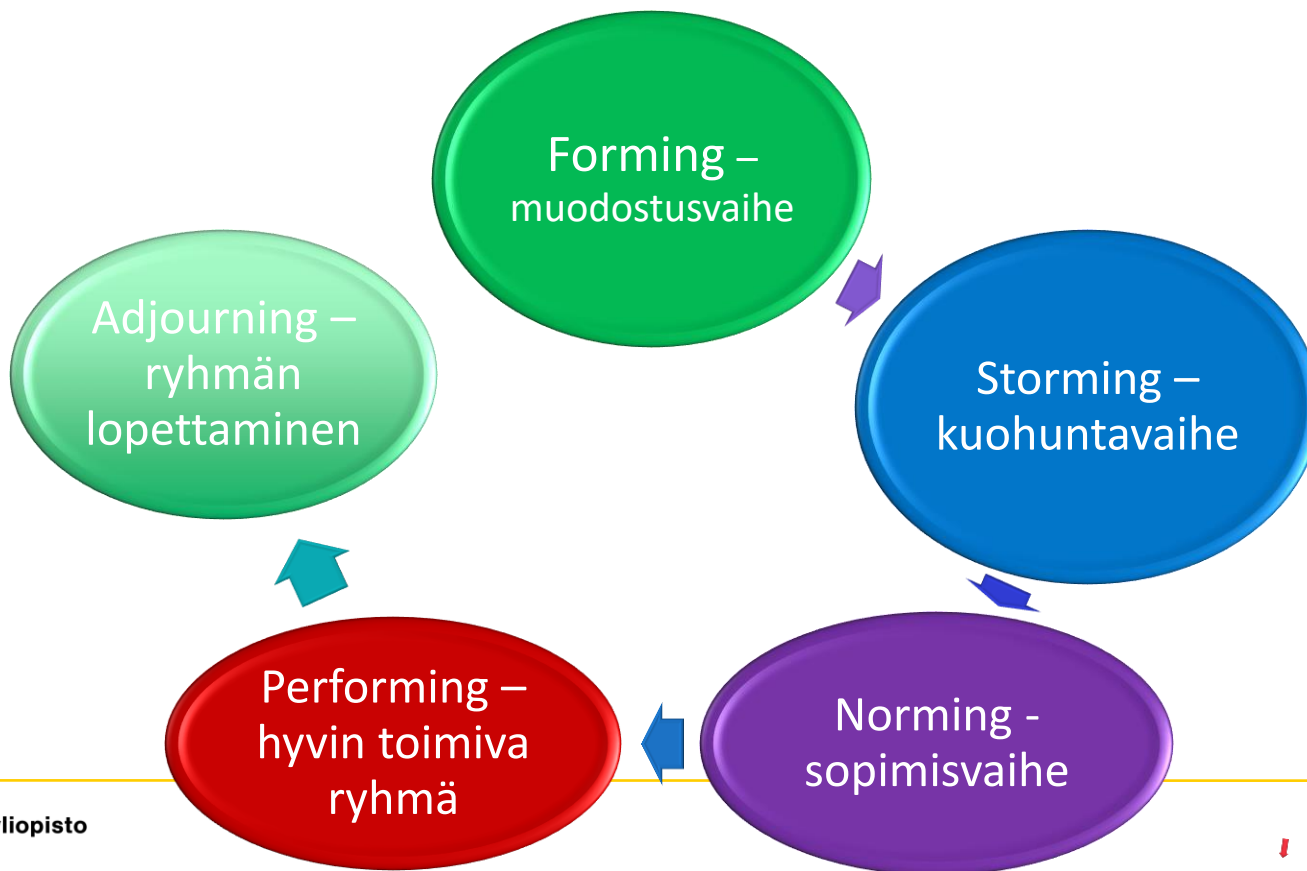
- **Keksijä**, ideoi
- **Tiedustelija**, etsii uutta ja kokeilee
- **Tekijä**, organisointi ja käytännön toteutus
- **Takoja**, vauhdittaa ja raivaa esteet
- **Viimeistelijä**, varmistaa yksityiskohdat
- **Arvioija**, analysoi ongelmia
- **Diplomaatti**, sovittelee, luo hyvää ilmapiiriä
- **Kokoaja**, kokoaa ja valvoo resursseja

# Selkeä viestintä auttaa 😊

<http://www.youtube.com/watch?v=JwjAAgGi-90>



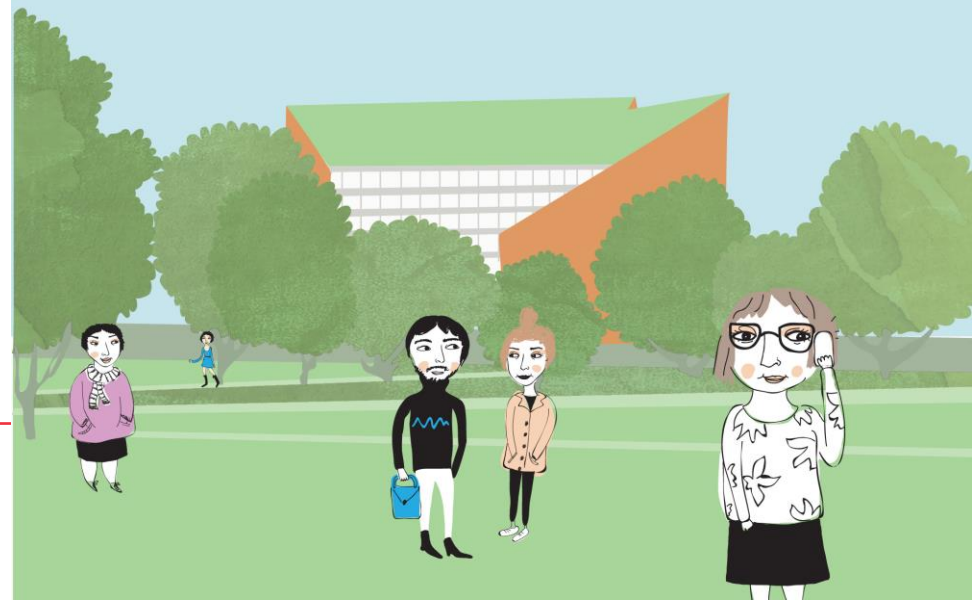
# Ryhmän vaiheet





# Millaiset toimintatavat tai pelisäännöt auttavat ryhmäänne toimimaan hyvin?

Miettikää pienryhmissä kolme tärkeintä toimintatapaa tai pelisääntöä ryhmälle (10min). Kootaan nämä Flingaan:



# Muiden kunnioittaminen, huomiointi ja kuuntelu



ottaa muut huomioon, mutta ei talvu liikaa muitten mielipiteisiin

pitää tulla toimeen

Kaikille mahdollisuus osallistua ryhmän toimintaa.

Kunnioitetaan kaikkien ryhmäläisten mielipiteitä ja ajatuksia

Toisia kuunnellaan

1.Ota muut huomioon 2.Ole valmis joustamaan ja tekemään kompromisseja 3. Osallistu aktiivisesti



puhutaan keskenään

Kaikkia kuunnellaan

kunnioitus

Huomioidaan kaikki

kaikkien mielipiteet otetaan huomioon

Kommunikoidaan ryhmässä aktiivisesti

Yleinen kunnioitus ryhmää ja ryhmäläisiä kohtaan

Toisten kunnioittaminen ja kuunteleminen

Kunnioitetaan muita ja otetaan kaikkien mielipiteet huomioon

kaikkia kuunnellaan tasapuolisesti

Otetaan kaikki mukaan, hyvä kommunikaatio, tasa-arvoisuus (kaikkien ideat saman-arvoisia)

# Työnjako ja sitoutuminen omaan tehtävään – kaikki osallistuu

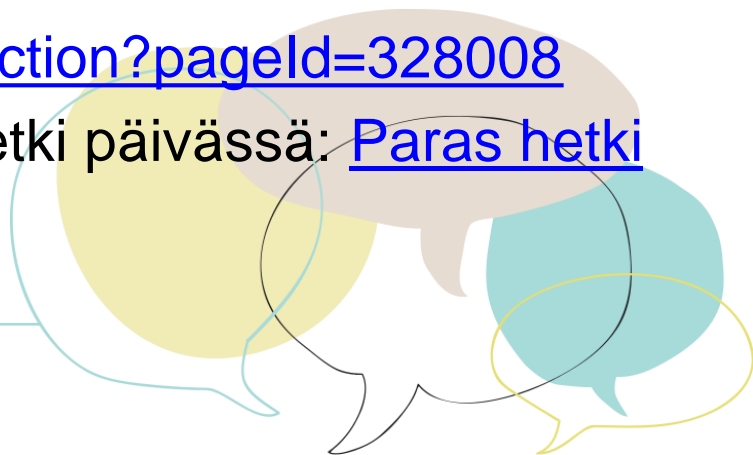


# Tuetaan ja inspiroidaan toisiamm sekä kommunikoidaan tavoite, säännöt ja roolit



# Aallon psykologipalvelut syksy 2021

- Starting Point of Wellbeing, <https://into.aalto.fi/display/fiopisk/Starting+Point+of+Wellbeing>
- Psykologin yksilöohjaus, ajanvaraus sähköpostilla: [Opinto- ja uraohjauspsykologit - Opiskelijana Aallossa - Into \(aalto.fi\)](#)
- Kurssit, työpajat ja verkkokurssit (esim. ajanhallinta, stressinhallinta) <https://into.aalto.fi/pages/viewpage.action?pageId=328008>
- Aallon psykologien podcast Paras hetki päivässä: [Paras hetki päivässä -podcastit | Aalto-yliopisto](#)



**A!**

Aalto-yliopisto



**Kiitos ja innostavaa syksyä!**