

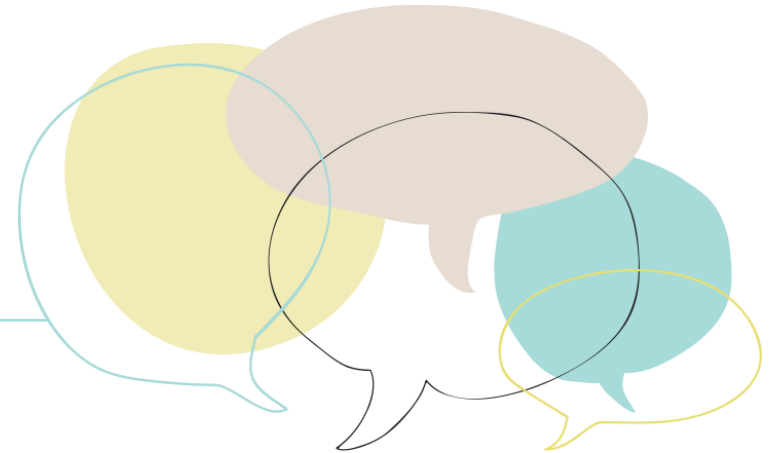
# Toimiva ryhmä

*Tutorkoulutus 2021*  
*Opintopsykologit*



# Tämän koulutusmateriaalin aiheet

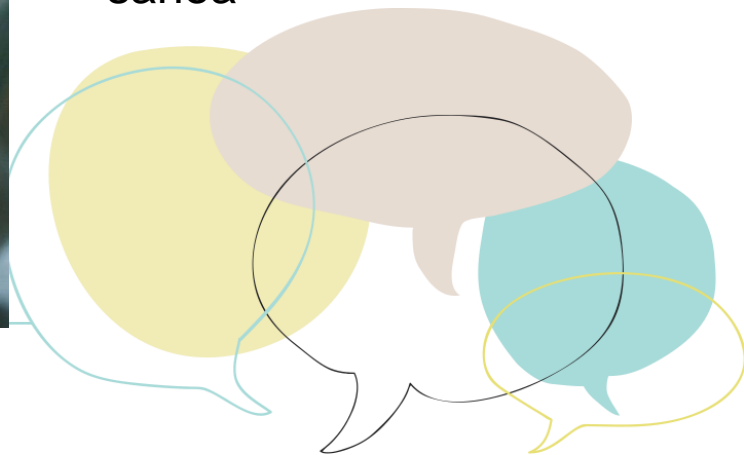
- **Opiskelijoiden ryhmäytyminen**
  - **Ryhmän tunnuspiirteitä** – mikä vaikuttaa ryhmän toimintaan ryhmänä
  - **Ryhmän kehitysvaiheet** – miksi erityisesti ryhmän alkuvaihe on tärkeä
  - **Ryhmään liittyviä haasteita**



# Arvaatko kuinka moni opiskelija ei koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liittyvään ryhmään?



YTHS:n 2016 terv.tutk.  
Mukaan 70% kokee kuuluvansa johonkin opiskeluun liittyvään ryhmään, 22% ei koe kuuluvansa ja 8% ei osaa sanoa



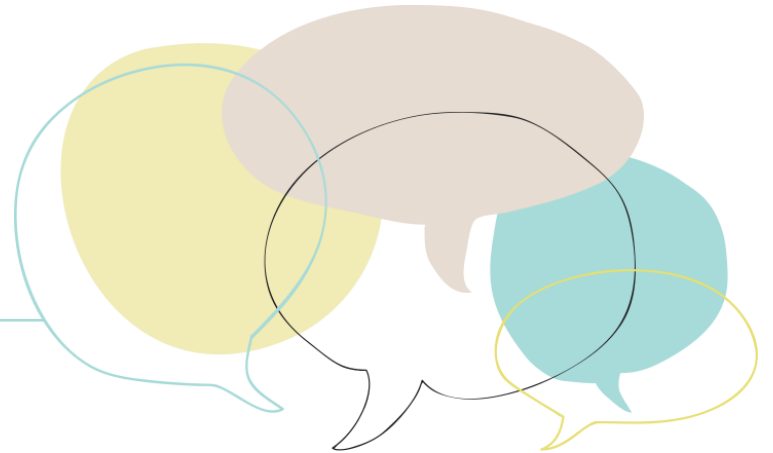
# Ryhmän merkityksestä

- **YTHS 2016 terveystutkimuskyselyn mukaan n. 1 / 3 osa opiskelijoista ei koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liittyvään ryhmään**  
→ tämä on iso määrä opiskelijoita
- **Yhdessä opiskelukavereiden kanssa opiskelu usein hyödyttää, vie opintoja eteenpäin ja on parhaimmillaan mukavaa**



# Kysymys tutorille mietittäväksi

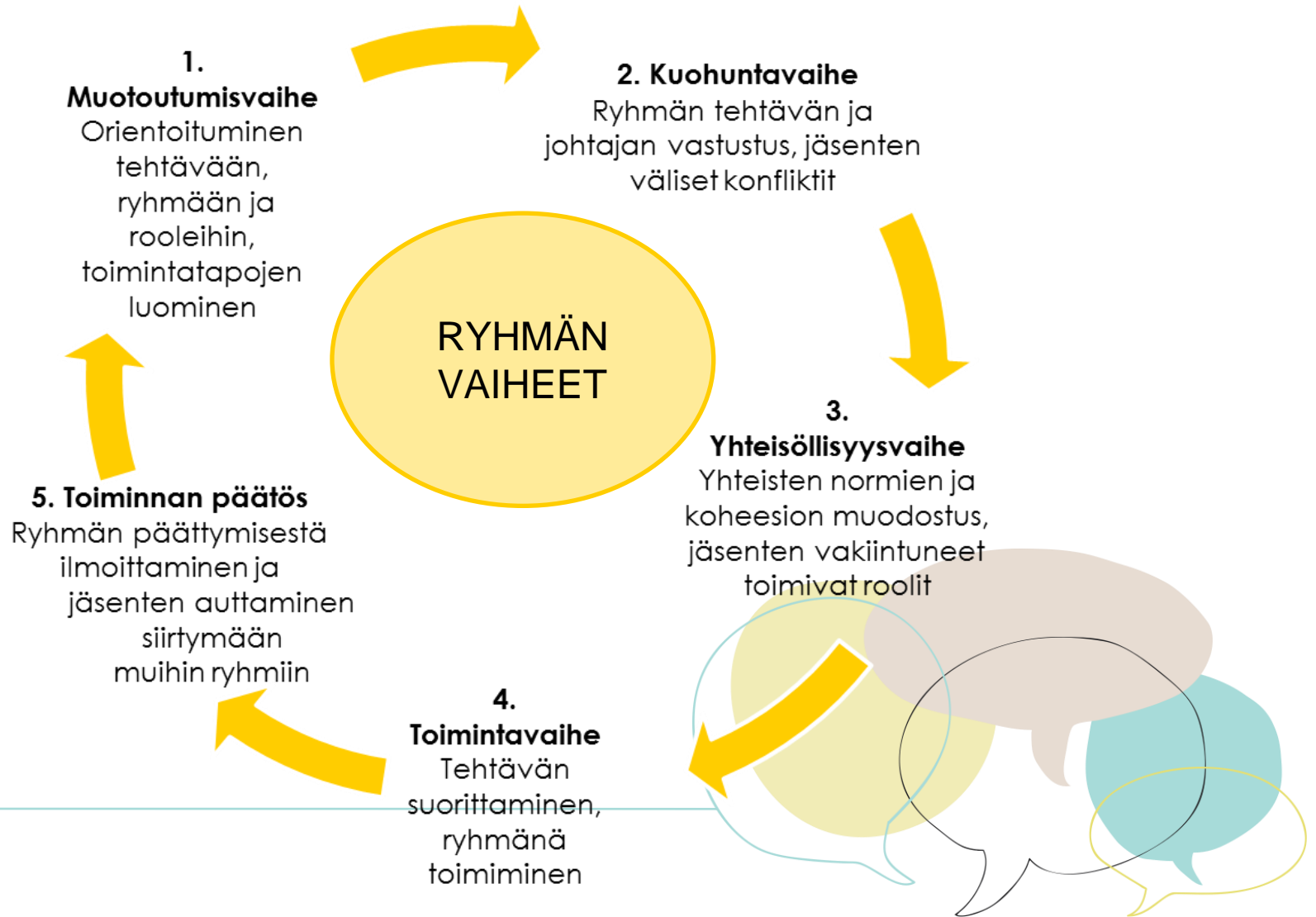
- Miten tutorryhmä voisi auttaa opiskelijoita löytämään toisensa ja tutustumaan?



# Ryhmän tunnusmerkkejä

- **Ryhmälle ominaista on...**
  - Yhteinen tavoite, yhteistyö
  - Ryhmäsuhteet (rooli-, normi-, valta-, tunne-, kommunikaatiosuhteet)
  - Ryhmädynamiikka (liittymisen ja ärtymisen tunteet)





# Mikä aiheuttaa haasteita ryhmässä?

- Jäsenten erilaiset tavoitteet ja toiveet
- Epäselvät roolit
- Viestinnän epäselvyys
- Erilaiset kulttuuritaustat
- Kliikit (klikkiytyminen)
- Ryhmän ulkopuoliset tekijät
- Ulkopuolelle jääminen
- Suhde alkoholiin





# Ryhmässä ilmiöt tiivistyvät

- **Tietyt ilmiöt / asiat saattavat joskus ryhmässä korostua**
- **Esimerkiksi korkeakouluopiskelijoilla saattaa olla kilpailuhenkisyyttä ja vertailua keskenään**
- **Toisinaan vertailu muihin voi olla kuluttavaa**
- **Miten tutor voisi omalla toiminnallaan luoda sellaista henkeä, että opiskelukaverit olisivat toistensa tukena eivätkä kilpakumpaneita?**



# Opintopsykologin terveiset tutoreille

- Olet tärkeä henkilö uusien opiskelijoiden elämässä
- Toivottavasti ehdit myös iloita tutorin roolista, parhaimmillaan se on antoisaa hommaa
- Jos sinulle tulee vastaan haastavia tilanteita ryhmäsi kanssa, älä jää yksin. Kysy apua toiselta tutorilta, AYYn väeltä tai meiltä opintopsykologeilta 😊
- Meihin saa yhteyden laittamalla postia [opintopsykologi@aalto.fi](mailto:opintopsykologi@aalto.fi)

