

EN TRYGGARE TUTORGRUPP

**AUS TUTORUTBILDNING
AALTO-PRÄST JENNY VAINIO**

FUNDERA EN STUND

I en hurdan grupp
känner du att du
kan vara dig själv?

Hur uppstår
känslan?

Hurdan var din
egen
gulnäbbsgrupp?

Hurdan föreställer
du dig att din
kommande
tutorgrupp är?

EN TRYGG GRUPP

- Alla upplever sig välkomna oberoende av bakgrund
- Frihet att vara sig själv, uttrycka sig fritt och vara delaktig i all verksamhet
- Delat ansvar om den gemensamma tryggheten

PRINCIPER FÖR TRYGGARE RUM (WWW.ALLI.FI)

- Principer som möjliggör trygghetskänsla i gruppen
- Gemenskapen (t.ex. tutorgruppen) skapar principer som medlemmarna förbinder sig att följa
- Möjliggör delaktighet och gemensamt ansvar för att skapa ett social rum
- Är även till hjälp för att lösa konflikter
- Det viktigaste är att bli medveten om sina förutfattade meningar
- Antagande om mångfald!

PRINCIPER FÖR TRYGGARE RUM (WWW.ALLI.FI)

- **ANTA INTE**
- **RESPEKTERA**
- **VAR ÖPPEN**
- **UPPMUNTRA**
- **INGRIP**
- **KOPPLA AV**

ANTA INTE

**RESPEKTERA ALLAS
SJÄLVBESTÄMMANDERÄTT OCH
GÖR INGA ANTAGANDEN OM
TILL EXEMPEL ANDRAS KÖN,
BAKGRUND ELLER
FAMILJERELATIONER**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Nya studenter kan ha alla slags bakgrunder
- Kön betyder inte automatiskt ett visst beteende
- Klädval definierar inte personen
- En specialkunnig person vill nödvändigtvis inte vara sakkunnig på sin fritid

RESPEKTERA

**GE UTRYMME ÅT ANDRA, FÄST
UPPMÄRKSAMHET VID DINA
ORDVAL OCH KOM IHÅG
MÅNGFALDEN**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Respektera andras självbestämmanderätt
- Fråga inte nyfiket om den andra inte vill berätta allt om sig själv
- Dumma ord och vitsar behöver nödvändigtvis inte sägas
- Försök beakta allas åsikter och tankar i gruppen
- Agera uppmuntrande

VAR ÖPPEN

**MÖT NYA ÄMNER OCH
PERSONER UTAN
FÖRUTFATTADE MENINGAR OCH
SE ALLA SAKER OCH
SITUATIONER DU MÖTER SOM
EN MÖJLIGHET ATT LÄRA DIG
NYTT OCH UTVECKLAS**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Sträva att identifiera dina egna förutfattade meningar och stereotyper
- Fråga om något är oklart
- Närma dig en ensam människa
- Berätta proaktivt om orsakerna och målen för din egna förehavanden
- Dölj inte misstag- alla gör misstag!
- Det gemensamma med oss är olikhet- förhåll dig öppet och välvilligt till rikedomen.

SPORRA

**TA ANSVAR FÖR ANDRA
DELTAGARES UPPLEVELSE,
LYSSNA OCH SPORRA**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Uppmärksamma även de som är tystare
- Sporra nya studenter att gå med i föreningarna och hobbyverksamheten
- Uppmuntra att pröva på nya saker och be om hjälp vid behov

KOPPLA AV

**DET ÄR TILLÅTET ATT GÖRA
MISSTAG OCH FRÅGA**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Om någon inte vet så är det ok
- Vi skrattar inte elakt åt andras misstag
- Att godkännande dela sina egna klavertrampar kopplar av atmosfären i hela gruppen
- Om någon sårar någon av misstag kan man be om förlåt
- Det är ok att inte alltid vilja ta del av allt och också tacka nej

INGRIP

**OM DU BEVITTNAR
TRAKASSERIER ELLER ANNAN
OSAKLIG BEHANDLING SKA DU
INTE VARA EN UTOMSTÅENDE
ÅSKÅDARE**

Observationer från AUS föreningsutbildning:

- Om du inte är säker på vad som inträffade kan du alltid fråga
- Fundera på förhand med vilka ord du skulle ingripa i osakligt beteende
- AUS trakasseriombud hjälper och ger råd vid behov

FUNDERA ÄNNU EN STUND

Hurdana tankar väcker principerna för tryggare rum i dig?

På vilka sätt kan du stöda din tutorgrupp att utvecklas till en trygg grupp för alla medlemmar?

**TACK FÖR DITT
DELTAGANDE OCH
GIVANDE
TUTORSKAP!**

