



Y · T · H · S  
YLIOPPILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ

## Vad ska man berätta för nya studerande om SHVS?

\*Aktivera Self-tjänsten.

Self är studerandenas personliga kanal för datasäker kommunikation med SHVS. Du kan logga in på Self med Self-knappen som finns på startsidan på SHVS webbplats. När du klickar på den här knappen blir du tillfrågad om bank-ID eller ett mobilcertifikat för identifikation. Kontrollera/uppdatera dina kontaktuppgifter på Self-tjänsten. Lägg även till punkter om du vill ha ett SMS-/e-postmeddelande om den tid du har reserverat för SHVS, eller när du har fått ett meddelande från SHVS och annan information som gäller säkerhetsinställningar i Self-tjänsten.

Self-tjänsten låter dig boka om/avboka dina bokade tider eller boka en tid om du har fått en bokningsbiljett via en annan kanal. Self-tjänsten innehåller bland annat en blankett för att förnya recept på preventivmedel och en resehälsoblankett. Self har också en chattkanal för bedömning av vårdbehovet/tidsbokning, samt en anslutningslänk till distansmottagning.

\* Ett elektroniskt hälsofrågeformulär (SäTKy) skickas till alla första årets studerande i Self. Fyll i hälsoenkäten. När du har besvarat hälsoenkäten får du personlig feedback om ditt hälsotillstånd. På basis av enkäten får du också tillstånd att boka tid hos en hälsovårdare vid behov, eller till en tandläkare för en tandundersökning. Den första tandläkarundersökningen är gratis.

\*Servicepunkter. SHVS erbjuder service i form av digitalatjänster och distanstjänster samt ett ansvarigt team som utses för varje läroanstalt. Det ansvariga teamet för studerande vid Otnäs campus vid Aalto-universitetet betjänar på Otsvängen 12, 02150. Du kan också sköta vissa mottagningsbesök på distans från din hemdator." SHVS har en omfattande webbplats, [www.shvs.fi](http://www.shvs.fi), där du hittar anvisningar för egenvård och instruktioner för tidsbokning. SHVS har inte jourtjänster och alla mottagningar sker genom tidsbokning. (Du kan styra studerandena förbi SHVS Esbo servicepunkt och visa var servicepunkten finns.)

\*Starting point of Wellbeing punkt (kandidatcentret, Otsvängen 1, Y199c). SHVS deltar också i Aalto-universitetets Starting Point of Wellbeing-servicepunkt. Starting Point of Wellbeing ger studeranden råd och servicevägledning i frågor gällande välbefinnande. Läs mer om Starting Point of Wellbeing och se läsordningen <https://into.aalto.fi/display/svopisk/Starting+Point+of+Wellbeing> När det gäller SHVS har serviceställets verksamhet tillfälligt pausats på grund av coronasituationen.

\*SHVS finns även på sociala medier. Facebook, Twitter, Instagram, YouTube. Följ SHVS på sociala medier. Vi informerar dig på sociala medier om aktuella frågor och delar aktuell hälsoinformation.