



Tervetuloa Tutorkoulutukseen 2022!

ayy

aalto-yliopiston ylioppilaskunta
aalto-universitetets studentkår
aalto university student union

Keitä olemme?



Erik Halttunen
Hallituksen jäsen 2022
Uudet opiskelijat, yhdistykset,
Neuvosto, tilat



Marianna Malkamäki
Hallituksen jäsen 2022
Kansainvälisyys, palvelut,
viestintä, koulutuspolitiikka



Fon Krairiksh
Asiantuntija
Kansainvälisyys,
yhdenvertaisuus,
häirintäyhdyshenkilö



Tuulia Telin
Asiantuntija
Yhdistykset, uudet
opiskelijat, alumnit

Turvallisemman tilan periaatteet

Kunnioitamme tosiaan teoillamme



Mitä tämä käytännössä tarkoittaa?

- **Hyvätahtoisuus periaate:** Oleta, että muutkin ihmiset tahtovat hyvää
- **Älä oleta:** Kysy, jos jokin vaikuttaa kummalliselta, tai et ymmärrä jotain
- **Kokemusten moninaisuus:** Ei ole oikeata tai väärää – Kaikkien kokemukset ovat uniikkeja ja kelpaavia
- **Anna keskusteluissa tilaa erilaisille kysymyksille ja näkemyksille:** Ei tarvitse olla samaa mieltä asioista, mutta on tärkeitä tunnustaa erilaisia perspektiivejä

Turvallisen tilan periaatteita käytetään tämän koulutuksen aikana osallistujille sekä puhujille.

Lisää aiheesta myöhemmin tässä presiksessä!

Voit ilmoittaa epäasiallisesta käytöksestä tämän lomakkeen kautta:

<https://forms.office.com/r/8d7uedHZMT>

<https://bit.ly/AYY-fi>



Maailman parasta opiskelijan elämää.

Provosti Kristiina Mäkelän tervehdys



Minkä yhteisöllemme tärkeän asian provosti nostaa erityisesti esiin tervehdyksessään?

<https://aalto.cloud.panopto.eu/Panopto/Pages/Viewer.aspx?id=51517ef9-6a50-4560-8d26-ad4b008d6a5d>

Maailman parasta opiskelijan elämää

46§ Ylioppilaskunta (Yliopistolaki)

"-- Ylioppilaskunnan **tarkoituksena** on olla jäsentensä yhdyssiteenä ja edistää heidän yhteiskunnallisia, sosiaalisia ja henkisiä sekä opiskeluun ja opiskelijan asemaan yhteiskunnassa liittyviä pyrkimyksiä. --"

Keitä me olemme?



Opiskelija-
lähtöisyys

Moninainen ja
yhdenvertainen
yhteisö

Maailman parasta
opiskelijan elämää

osallistava
hiilineutraali
ainutlaatuinen
vaikuttava
elinkäinen

koti
kasvualusta
palveluorganisaatio
edunvalvoja
yhteisö

Kestävyys

Hyvin-
vointi

ayy

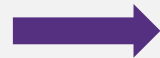
Aaltolaisten yhteisönä mahdollistamme
ikimuistaisen ja sujuvan opiskelijan elämän ja kasvualustan yhteiskuntaan.



15 000
jäsentä



15 000
jäsentä



45 edustajiston jäsentä



15 000
jäsentä



45 edustajiston jäsentä



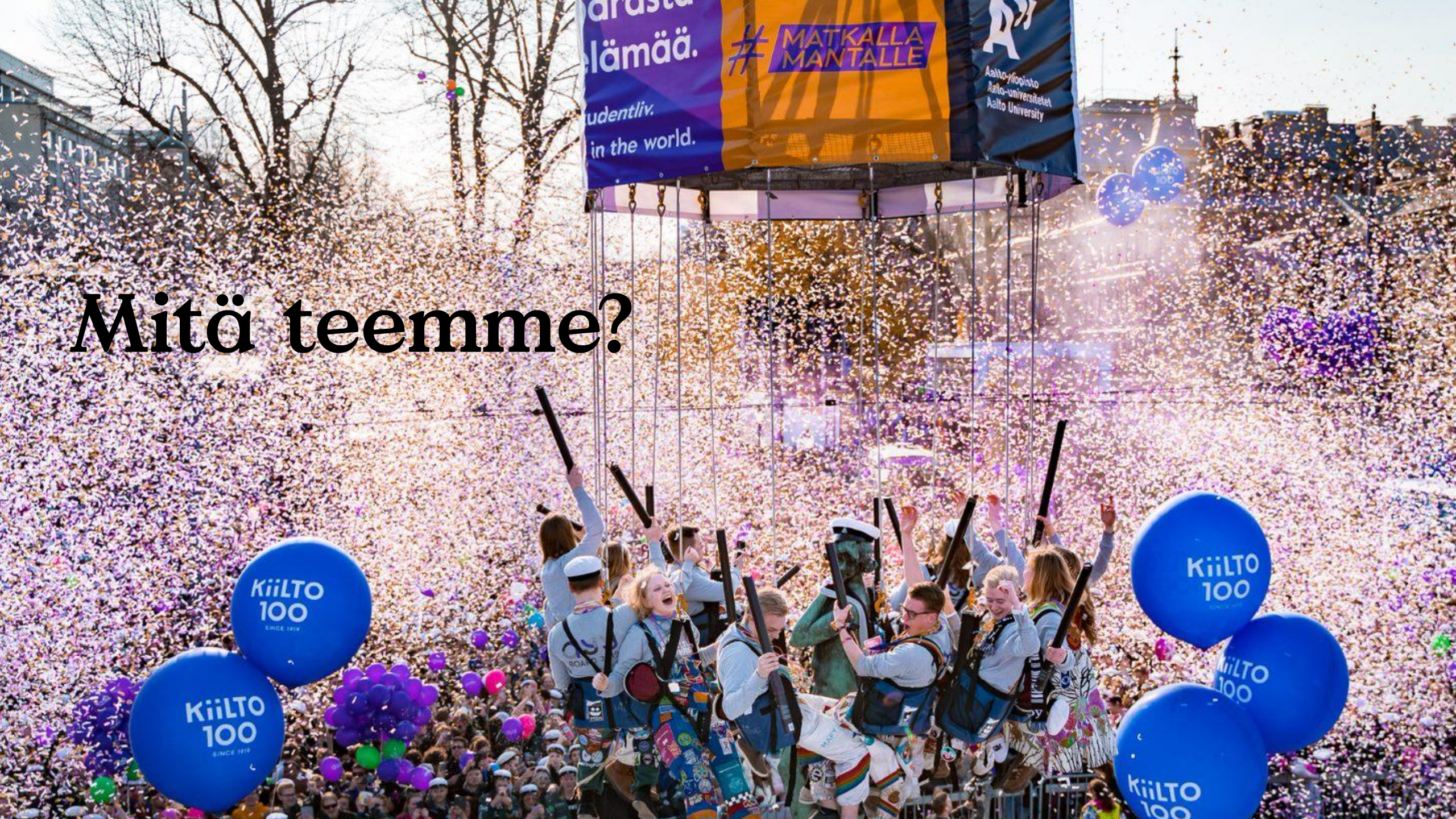
10 hallituksen
jäsentä

AYY lukuina

- yli 15 000 jäsentä
- noin 200 järjestöä ja yhdistystä
- noin 2600 opiskelija-asuntoa
- lähes 50 työntekijää
- 10 täysipäiväistä hallituksen jäsentä
- noin 400 vapaaehtoista



Mitä teemme?



Varmistamme, että äänesi kuuluu Aallossa ja yhteiskunnassa

Vaikuttaminen



Yhteisö

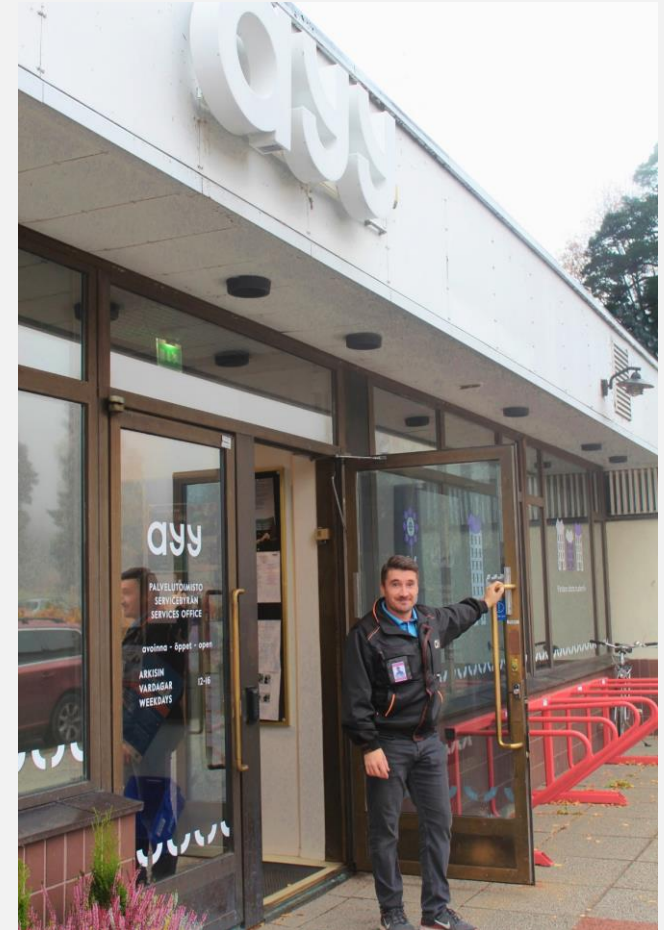


Palvelut



Palvelut

- Vuokra-asunnot
- Vuokrattavat tilat
- Vuokrattavat kulkuneuvot
- Stipendit
- Design Notebook
- Jäsentiedotteet
- Opiskelijakortti (Frank)
- Terveystieteiden huolto (YTHS)
- Liikunta (Unisport)





2 650 opiskelija- asuntoa

**Tavoitteena 1 000 lisää
vuosikymmenen loppuun
mennessä**

Aalto- yhteisö

- Yhdistykset
- Tapahtumat
- Vapaaehtoiset



Yhdenvertaisuus



AYY:n toiminnassa on nollatoleranssi kaikenlaiselle häirinnälle, seksismille, rasismille, kiusaamiselle ja syrjinnälle. Haluamme, että jokainen voi osallistua toimintaan omana itsenään ja kokea olonsa turvalliseksi.

Turvallisemman tilan periaatteet:

<https://www.ayy.fi/fi/hallinnolliset-asiakirjat/turvallisemman-tilan-periaatteet>

Häirintäyhdyshenkilöt Fon Krairikshin ja Lauri Jurvasen tavoittaa osoitteesta:

hairinta@ayy.fi



ayy.fi



@ylioppilaskunta
@AYYHousing



Telegram
AYY Info ja AYY Events



ayy_fi
ayyhousing



Aalto University Student Union

Tutorointi lyhyesti

- Tutorina...
- olet uuden opiskelijan ensimmäinen kontakti uudessa opiskelupaikassa
- opastat uusia opiskelijoita osaksi Aalto-yhteisöä
- avustat heitä käytännön asioissa (kampuksella liikkuminen, opiskelijakortti jne.)



Tutorin muistilista

1. Tehtäväsi on tärkeä!
2. Huomioi koko ryhmä ja sen jäsenten erilaisuus
3. Opasta myös opiskelun maailmaan
4. Ole tasavertainen uusien opiskelijoiden kanssa
5. Ole helposti lähestyttävä
6. Älä lannistu, vaikka kaikki ei sujuisi niin kuin ajattelit
7. Olet mielipidevaikuttaja koko ryhmälle – anna uusien opiskelijoiden muodostaa myös omat mielipiteensä
8. Lopeta tyylikkäästi



Tärkeitä ajankohtia



- **AYY:n Tutorkoulutukset ma 11.4. - ke 4.5.**
- **Tutorjuhlat ke 18.5. @ Smökki**
- **Tutorpaitojen haku Aalto Shopista elokuun aikana**
- **Tutorkoulutuksen korvaavien tehtävien teko kesän aikana**
- **Orientaatioviikko ma 29.8. - pe 2.9.**
- **Otasuunnistukset ke 31.8. ja to 1.9.**
- **Aallon Palveluluento ja palvelumessut to 1.9.**
- **Aalto Day One, Aalto Party ja Aalto After Party ti 6.9.**
- **Tutorraportin palautus marraskuussa**
- **Tarkista MyCoursesista verokortin palautuksen ajankohta!**

Tukea tutoreille

- **MyCourses tutorointikurssin sivut**
- **Tutoreiden Telegram-ryhmä**
- **Oma tutor/ISO-vastaava, tutorkoordinaattori**
- **AYY:n Uudet opiskelijat-sektori**
- **Korkeakoulun uusista opiskelijoista vastaava asiantuntija**
- **Starting Point of Wellbeing**
- **Hyvinvointilähettiläät**
- **AYY:n häirintäyhdyshenkilöt**



Tukea tutoreille syksyllä 2022

Järjestetään
todennäköisesti
lokakuussa tiistaisin klo
8.30 -11.30, neljä puolen
päivän koulutusta
(kouluttajana YTHS:n
psykologi)

Mielenterveyden ensiapu® 1 - koulutus

Mielenterveys elämäntaitona

Mielenterveys on osa kokonaisterveyttämme, josta voi huolehtia kuten muustakin terveydestä. Hyvä mielen terveys lisää hyvinvointiamme ja auttaa meitä selviytymään elämään kuuluvista vaikeuksista.



Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutuksessa saa tutkittua tietoa mielen terveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä ja pääsee harjoittelemaan mielen terveydestä.

Koulutus tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa ja läheisten mielen hyvinvointia sekä sitä miten mielen terveyttä voi vahvistaa.

Koulutuksessa käsiteltävät teemat:

- Mitä hyvä mielen terveys on
- Tunnetaidot
- Elämän monet kriisit
- Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
- Elämänhallinta

Peruskoulutuksen jälkeen on mahdollista hakea Mieli ry:n järjestämiin MTEA1 ohjaajakoulutukseen.

Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutus

Kenelle?

Tutoropiskelijoille, oppilaitosten henkilökunnalle, ja myös muille kiinnostuneille opiskelijoille.

Haluatko kuulla lisää? johanna.montgomery@yths.fi

Koulutuksen tarkat päivämäärät ja toteutustapa (lähi/etä) varmistuvat myöhemmin. Koulutus on ilmainen ja ajateltu suoritettavaksi 4 x 3 tunnin koulutuksina lokakuussa 2022.

Oppimiskeskus ja kirjastopalvelut – kerro uudelle opiskelijalle ainakin nämä asiat

- Ensimmäisenä kannattaa tutustua Aalto-Primoon ja kirjautua sinne Aalto-tunnuksella. Aalto-Primosta löytyvät tiedot (kurssi)kirjoista ja muista opiskeluun liittyvistä aineistoista. Kirjastokorttia tarvitaan vain painettujen kirjojen lainaamiseen. Sen voi hakea Oppimiskeskuksen asiakaspalvelusta, kunhan on ensin kertaalleen kirjautunut Aalto-Primoon.
- Oppimiskeskus on kaikkia opiskelijoita varten: siellä on tilaa hiljaiseen työskentelyyn, ryhmätyöskentelyyn, oleskeluun muuten vain, taidenäyttelyn pitämiseen jne. Kaikki ovat tervetulleita!
- Tärkeimmät asiat on koottu Uuden opiskelijan oppaaseen: <https://libguides.aalto.fi/opas-uusille>
- Orientaatioviikolla käydään oman ryhmän kanssa tutustumassa Oppimiskeskuksessa. Tarkemmat ohjeet tutustumiseen tulossa elokuussa!



unisport



Tervetuloa UniSportiin!

Tutor-infot keväällä 2022



unisport

UniSport on Aalto-yliopiston, Hankenin ja Helsingin yliopiston yhteinen erillislaitos, joka saa yliopistoilta rahallista tukea tehtävänsä toteuttamiseen:

Liikunnalliseen elämäntapaan kannustamiseen tarjoamalla palveluita yliopistoyhteisöissä.



UniSport pähkinäkuoressa

Opiskelijaliikuntaa jo yli 50 vuotta!

- Toimintaa **5** kampuksella: keskusta, Kumpula, Meilahti, Otaniemi, Viikki
- Noin **24 000** asiakasta ja **1 000 000** käyntikertaa vuonna 2019
- Liikkujan paras treenikaveri on kausikortti (1, 4 tai 12 kk): kuntosali, ryhmäliikunta ja joukkuepalloilu
- Pääkohderyhmä: Aallon, Hankenin ja HY:n opiskelijat ja henkilökunta,
- Muuta tarjontaa: vuokrattavat kentät ja salit, hieronta, personal training, seuratoiminta sekä tilauspalvelut ryhmille ja järjestöille.





UniSportin arvot: ilo ja rohkeus, yhteisöllisyys ja vastuullisuus

Miksi UniSport?

UniSport toimii yliopistolaisten kohtaamispaikkana.
Tärkeintä ovat kokemukset, ei niinkään suorittaminen.

Monta lajia harrastettavaksi ja monta tapaa osallistua

Miksi liikkua?

Liikunta lisää aktiivisuutta ja edistää opinnoissa suoriutumista.

Liikunta on vastapainoa suorittamiselle.

Liikunta vähentää stressiä.

Tapaat uusia ihmisiä uudessa ympäristössä.

Tankkaat hyvää oloa keholle ja mielelle endorfiinista ja enkefaliinista!



UniSportista sanottua

”UniSport on ollut todellinen opiskeluaikojen pelastus – hyvä tunnelma, hyvät ohjaajat ja iloinen asiakaspalvelu antavat aiheita hymyyn viikko toisensa jälkeen, kiitos siitä ”

”UniSportilla on tosi mukavaa henkilökuntaa, kampuksesta riippumatta.”

”Hei! Haluaisin vain kiittää niin inspiroivasta ja ammattitaitoisesta henkilökunnasta UniSportilla. En ole missään muualla löytänyt yhtä monipuolista ja hyvätasoista kuntokeskusta. Nyt ollessani taas yliopiston henkilökuntaa pääsin takaisin treenaamaan UniSportille - ja kuinka olenkaan kaivannut tätä paikkaa! Tänne on aina kiva tulla treenaamaan kun tietää, että ohjaaja kyllä tsemppaa ja osaa hommansa.”

”Aloitin treenaamisen uutena asiakkaana UniSportissa tänä syksynä ja täytyy sanoa, että olen kyllä saanut rahalleni vastinetta. Teillä on ainakin oman kokemukseni mukaan tosi hyvät, ammattitaitoiset ohjaajat. Tunnit on suunniteltu hyvin musiikkeja myöten.”



Tärppejä uusien opiskelijoiden kannustamiseen

- Tuo tutorryhmäsi tutustumaan UniSportin tiloihin!
- Kannusta tutustumaan tarjontaan: meiltä löytyy jokaiselle jotakin – myös taukoliikuntaa kotona opiskeluiden lomassa tehtäväksi!
- UniSportin palloiluvuoroilta, osakuntien tai korkeakoulujen vakiovuoroilta ja seuratoiminnasta löytää nopeasti samanhenkistä seuraa.
- Kannusta kokeilemaan! Ensimmäinen kerta on ilmainen ja kausikortissa on 7 päivän tyytyväisyystakuu.





Tervetuloa UniSportiin tutorryhmäsi kanssa!

Lisätietoja:

Reetta Kiuru

reetta.kiuru@helsinki.fi

**YTHS
OPISKELIJAN
HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN
TUKENA**



Y · T · H · S

YLIOPPILAIDEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ



YTHS:n palvelut ja kuka voi niitä käyttää

- Perustutkintoa suorittava yliopistotai ammattikorkeakouluopiskelija, joka on ilmoittautunut lukukaudelle läsnä olevaksi
- Käyttöoikeus on voimassa lukukausittain sen lukukauden loppuun, kun valmistut
 - Kevätlukukausi 1.1.-31.7.
 - Syyslukuakusi 1.8.-31.12.

Terveydenhoitomaksu maksetaan Kelalle



YTHS ei peri käyntimaksua, käytössämme on vain käyttämättä / perumatta jätettyjen aikojen maksu



Korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu maksetaan oma-aloitteisesti Kelalle



Tarkemmat maksuun liittyvät ohjeet kela.fi/terveydenhoitomaksu

Palvelumme



YLEISTERVEYS



SUUNTERVEYS



MIELENTERVEYS



OPISKELUYHTEISÖTYÖ

Yleisterveyden palvelut

- Yleisterveyden palvelut kattavat perusterveydenhuollon tasoiset terveyden- ja sairaanhoidon palvelut ja niihin liittyvät tutkimukset.
- Tarvittaessa saat meiltä myös lähetteen erikoislääkärille.

AMMATTILAISET TAVATTAVISSA

- Terveystenhoitaja
- Yleislääkäri
- Fysioterapeutti
- Erikoislääkäri läheteellä
- Seksuaalineuvoja

Mielenterveyden palvelut

- Psykiatri- ja psykologipalvelut
- Mielenterveyden hoidollisia ja terveyden edistämisen ryhmiä
- Mielenterveyden perustutkimukset

AMMATTILAISET TAVATTAVISSA

- Psykiatrinen sairaanhoitaja
- Psykologi
- Psykiatri

Suunterveyden palvelut

- Hammaslääkäripalvelut
- Suunterveyden tarkastukset ja tutkimukset
- Suunterveyden hoito- ja omahoitosuunnitelmat
- Neuvontaa, myös etänä

AMMATTILAISET TAVATTAVISSA

- Hammaslääkäri
- Hammashoitaja
- Suuhygienisti

Opiskeluyhteisötyön palvelut

- Tavoitteena edistää opiskelijoiden hyvinvointia opiskeluyhteisöissä ja yksilöinä.
- Opiskeluyhteisötyö on yhteistyötä opiskelijoiden, korkeakoulujen, opiskelijajärjestöjen ja muiden tahojen kanssa.

OPISKELU- YHTEISÖTYÖTÄ TEKEVÄT

- Yleisterveyden, mielenterveyden ja suunterveyden ammattilaiset

Näin asioit YTHS:llä

Opiskelija



Hoidontarpeen arviointi
ja palveluohjaus



Valtakunnalliset digitaaliset
asiointi- ja etäpalvelut



Palvelut opiskelijan ja oppilaitoksen
omalta vastuutiimiltä
palvelupisteestä tai etäpalveluna



Opiskelija- ja oppilaitos-
kohtainen
vastuutiimi



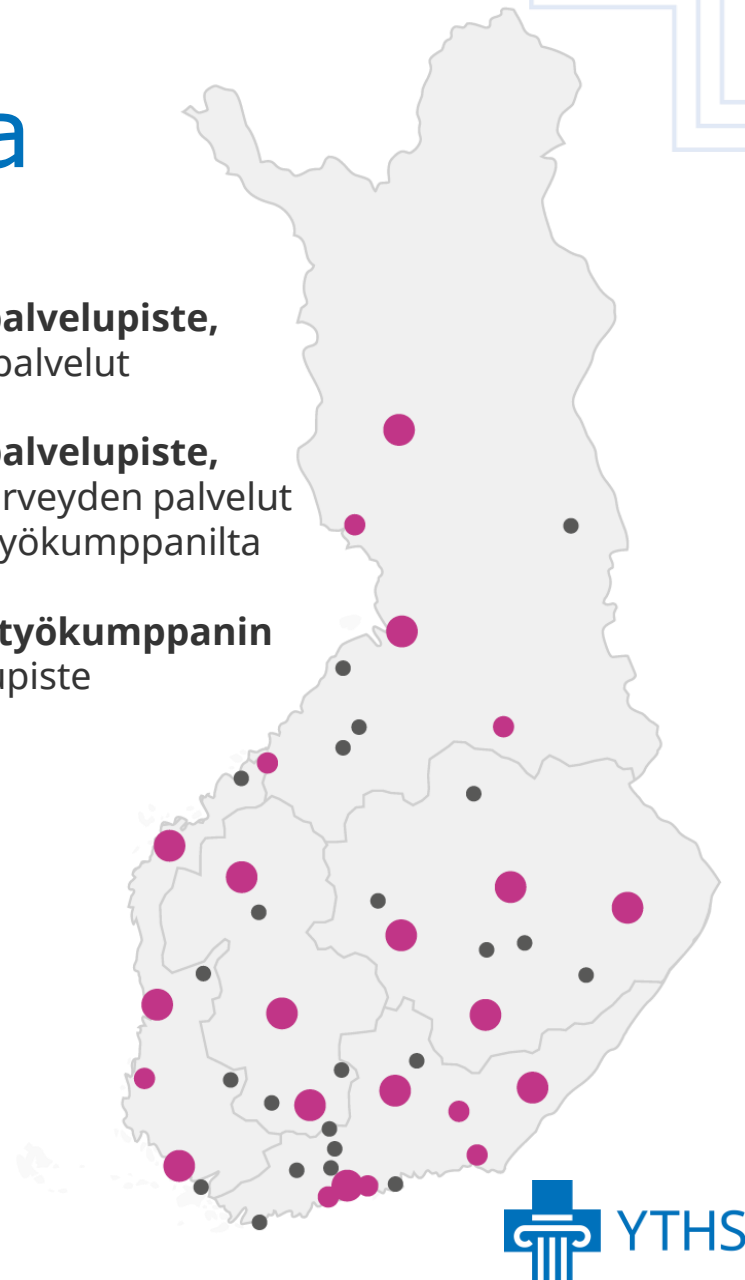
YTHS:n
kumppaneiden
vastaanottopalvelut



Palvelupisteitä ympäri Suomea

- Ensisijainen palvelupisteesi on aina opiskelupaikkakuntasi palvelupiste.
- Yhteistyökumppaneiden palvelut ovat käytössä vain kyseisten paikkakuntien korkeakouluissa opiskeleville.
- Tiedot palvelupisteistä yths.fi/palvelupisteet

- **Oma palvelupiste,**
kaikki palvelut
- **Oma palvelupiste,**
suunterveyden palvelut
yhteistyökumppanilta
- **Yhteistyökumppanin**
palvelupiste



Lähin palvelupiste löytyy kännykästäsi!

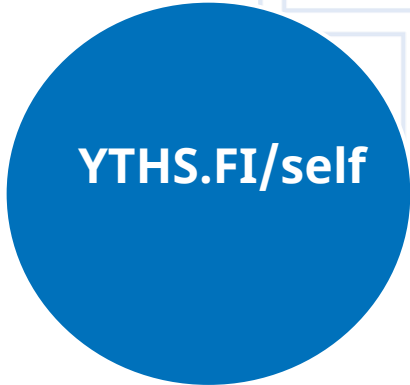
- Käytössäsi on kattava valikoima **digitaalisia asiointi- ja etäpalveluja. Löydät ne Self-verkkopalvelusta.**
 - Digilääkäripalvelut
 - Seksuaaliterveyden palvelut
 - Chat-palvelut
 - Neuvontapalveluja mm. matkailuterveyteen, suunterveyteen ja ravitsemukseen liittyen.





Self

- opiskelijan oma verkkopalvelu YTHS:ssä asiointiin



- Selfissä on helppoa ja nopeaa hoitaa terveytesi liittyviä asioita
 - ylläpitää yhteystietoja
 - hallinnoida ajanvarauksia
 - ottaa meihin yhteyttä lomakkeella
 - viestiä kanssamme chatissä
 - saapua etävastaanotolle
 - asioida digiklinikalla



Reseptejä opiskelijoilta opiskelijoille

Uusi e-reseptivihko on juuri julkaistu. Reseptivihko on tarkoitettu kaikille opiskelijoille, ja siihen on koottu yhteensä 21 suosikkireseptiä opiskelijoilta opiskelijoille.

Nappaa mukaasi e-reseptivihko



yths.fi

- siellä se tieto on!

- Palvelut
- Ohjeet asiointiin
- Kirjautuminen Selfiin
- terveystietoa ja itsehoito-ohjeita
- Oman palvelupisteesi yhteystiedot
- Ajankohtaisia uutisia, tietoa tapahtumista



AJANVARAUS

SelfChatissä tai valtakunnallisissa palvelunumeroissa:

Yleis- ja mielenterveys 046 7101073

Suunterveys 046 7101085

Ohjeet ajanvaraukseen



VERKKOASIOINTI

Hoida terveyteesi liittyviä asioita helposti ja nopeasti opiskelijan verkkopalvelussa.

Tutustu Self-palveluun.

Kirjaudu SELF-palveluun



PALVELUPISTEET

Valitse palvelupiste



TERVEYSTIETOA

Etsi terveystietoa

Askarruttaako oma terveytesi? Hae tietoa ja itsehoito-ohjeita opiskeluterveyden tietopankista.

PALVELUJAMME

Tietoa ja tukea opiskelijan terveyteen monissa kanavissa



yths.fi



@ylioppilaiden-
terveydenhoitosatio



@yths_fshs



@YTHS_FIN



@yths



@YTHSvideo



**Koronarokotteen
vaikuttavuus on
sitä suurempi, mitä
useampi sen ottaa**

Korona voitetaan yhdessä. #otetaanrokote

Lähde thl.fi



Askel kohti avointa arkea

- Rokotekattavuus mahdollistaa palaamisen monipuoliseen opiskelun ja opiskelijaelämään.
- Koronarokotteen saat kunnalliselta puolelta, myös opiskelupaikkakunnallasi.
- Tietoa koronarokotteista saat **thl.fi** - verkkosivuilta



Iloa ja intoa opintoihisi!





Edunvalvonta AYY:lla

Fon Krairiksh, Asiantuntija: yhdenvertaisuus ja kansainväliset asiat
Häirintäyhdyshenkilö, Vapaaehtoisten luottamushenkilö

Edunvalvonta AYY:llä

- Miksi meillä on edunvalvontapalvelut?
- Mitkä ovat meidän edunvalvontapalvelut?
- Mitä tekemistä edunvalvonnalla on tutoroinnin kanssa?

Miksi tarjoamme edunvalvontapalveluita?

- **Hankalia tilanteita: Elämä ei aina mene sopiviin laatikkoihin.**
 - Autamme tunnistamaan ja määrittelemään ongelmia
 - Edustamme opiskelijoiden kohtaamia haasteita yliopistoon päin
- **Oikeudet: Opiskelijat eivät aina ole tietoisia omista ja muiden oikeuksista.**
 - Viestimme opiskelijoiden oikeuksista ja velvollisuuksista
 - Autamme opiskelijoita vaatimaan omia oikeuksia
 - Valvomme opiskelijoiden etua laajemmissa opiskelijaoikeus asioissa
 - Sovittelemme konflikteja jotka syntyvät opiskelijayhteisössä
- **Kriiseihin reagoiminen: Joskus yhteisössämme syntyy kriisejä**
 - Pyrimme varmistamaan, että niihin reagoidaan oikeudenmukaisella tavalla

Koulutuspoliittiset asiat

Teemu Palkki – Asiantuntija: koulutuspolitiikka

- Yhteyshenkilö mikäli opiskelijoita kiinnostaa vaikuttaminen:
 - akateemisissa asioissa
 - yliopiston verkostoissa
 - yliopiston työryhmissä
- Erimielisyyksiä arvosanoista, kursseista, opinnoista
- Opiskelijoiden edustaminen oppimispalveluissa

Sosiaalipoliittiset asiat & hyvinvointi

Lauri Jurvanen – Asiantuntija: sosiaalipoliittikka, hyvinvointi

- Asioita, jotka liittyvät opiskelijoiden toimeentuloon ja etuihin
- Opiskelijoiden fyysinen ja psyykinen hyvinvointi
- Opiskelijoiden urheilu ja vapaa-ajan toiminta
- Opiskelijoiden edustaminen opiskelijaterveydenhuollossa
- Suhteet Espoon kaupungin suuntaan (palvelut, politiikka)

International affairs & equity

Fon Krairiksh – Asiantuntija: Kansainväliset asiat; yhdenvertaisuus

- Asioita, jotka liittyvät kansainvälisten opiskelijoiden oikeuksiin
- Prosesseja, jotka liittyvät erityisesti KV-opiskelijoihin
 - maahantulo
 - oleskeluluvat
- Kansainväliset verkostot
- AYY:n yhdenvertaisuus-, moninaisuus- ja inklusiotyö (EDI)

EDI at AYY: Community equity

Yhteyshenkilöt tilanteissa jossa koetaan

- häirintää
- syrjintää
- kiusaamista
- epäasiallista käytöstä
- henkilökohtaisia hyökkäyksiä
- Ihmisten välisiä konflikteja, jne.

Fon Krairiksh & Lauri Jurvanen

hairinta@ayy.fi

Meihin useasti otetaan yhteyttä seksuaalihäirintä asioissa. Voimme olla apuna ja tukena, mutta

Nämä asiat kuuluvat poliisille.
<https://poliisi.fi/tee-rikosilmoitus>

Lähestymistapamme konfliktitilanteissa on sovittelevainen. Tämä tarkoittaa:

- *Voimme*
 - kuunnella puolueettomasti
 - tarpeen mukaan ohjata sopivimpiin palveluihin
 - mieltä yhdessä mahdollisia ratkaisuja tilanteeseen
 - sovittaa keskusteluja yhteisön jäsenten kesken
 - auttaa epäasiallisen käytöksen tunnistamisessa kun et ole varma tilanteesta
 - olla tukena jos haluat tehdä rikosilmoituksen poliisille
- *Emme voida*
 - päättää oliko joku väärässä tai oikeassa tai edustaa ketään konfliktitilanteessa
 - rangaistaa tai määrätä sanktioita
 - vaatia tai analysoida todisteita
 - kertoa muille meidän keskustelun sisällöistä (ilman lupaasi)

Mitä tekemistä tällä on tuutoroinnin kanssa?

Et ole yksin ryhmäsi kanssa!

- Neuvonta
- Tuki
- Ei haittaa vaikka et olisi jäsen – kunhan olet Aalto-yhteisön jäsen
- Tuutoreilla on suuri rooli AYY:n EDI työssä



Vähemmistöstressi

- Vähemmistöryhmiin kuuluvat opiskelijat useasti kokevat paljon enemmän paineita “kuulua joukkoon” kuin muut uudet opiskelijat
- Vähemmistöstressiin kuuluu, mm.:
 - Kokemus siitä, ettei omana itsenä saa hyväksyntää
 - Oman identiteetin ja kokemuksen toistuva haastaminen
 - Negatiivinen omakuva (median, yhteiskunnan, koulun, kodin jne. negatiivisen viestinnän takia)
- Voi olla monisyistä (intersectional), esim.,
 - ei binäärinen + vammainen
 - musta ihoinen + muslimi + homoseksuaalinen
 - ulkomaalainen + mielenterveysongelmia



AYY vähemmistöstressi raportointityökalu:
<https://forms.office.com/r/suXbWxXPBA>

EDI at AYY:ssä – kolme tutkimusta

Pystyt

vaikuttamaan!

- Hilla Back (2020)

KV-opiskelijat

- systemaattisemmin otettu mukaan akateemisissa yhteyksissä
- syrjitty sosiaalisissa yhteyksissä
- useasti liittyy kieleen

- Tommi Ostrovskij (2021)

Kansainväliset opiskelijat kokevat monia rakenteellisia haasteita, esim.:

- sosiaalisia
- psykologisia
- viranomaisprosessit
- kielellisiä

- Fon Krairiksh (2021)

KV-opiskelijat arvostavat seuraavat inklusiivisempia strategioita:

- kielivalinta
- käsitteiden ja slangin avaaminen
- tapahtumakulun avaaminen
- perinteiden avaaminen
- pääpointit englanniksi
- tutorit jotka aktiivisesti kutsuvat tapahtumiin

Joskus kaikki ei mene
kuitenkaan suunnitelmien
mukaisesti, ja tarvitaan
lisäapua. Mitäs sitten?

Aalto University Chaplains Aalto-papit

Anu Morikawa

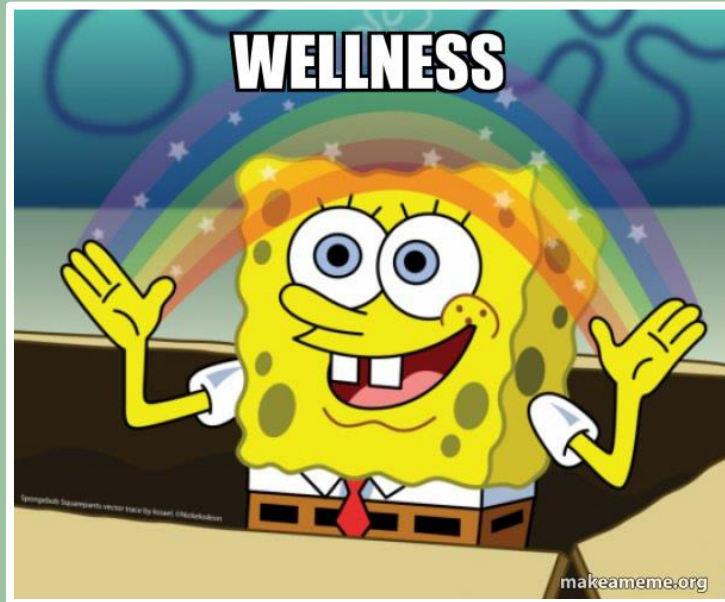
anu.morikawa@aalto.fi

050 464 4375

Follow us on Instagram:
Aalto-papit



Hyvinvointilähettäät



Tutorkoulutukset
Huhtikuu 2022

keitä me oikeen ollaan?



Tua Halen

Kabir Bissessar

Saara Abdi

Eli Saaresto

Mitä me tehdään?



mentimeter

TURVALLINEN TILA

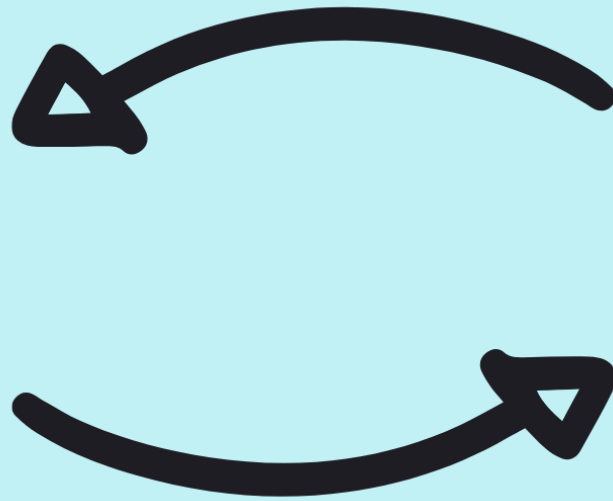
- Jokainen uskaltaa olla sellainen kuin on
- Voidaan puhua myös vaikeista asioista luottamuksellisesti
- Nollatoleranssi häirinnälle ja muulle epäsopivalle käytökselle

Turvallinen tila lisää hyvinvointia

- Kun yksilö voi hyvin, voi yhteisökin paremmin



the circle



of wellbeing





Onkin siis tärkeää keskittyä yksilöihin ja heidän hyvinvointiinsa, eikä kohdata tutoroitavia vain porukkana





KIITOS <3

Ota meihin matalalla kynnyksellä yhteyttä jos tulee mitään kysyttävää tai kehitettävää mieleen!

Instagram: @aaltowellbeing

Aalto-yliopisto - Shaping a sustainable future

Solutions for Sustainability
Elina Ruoho, Climate Change Lead



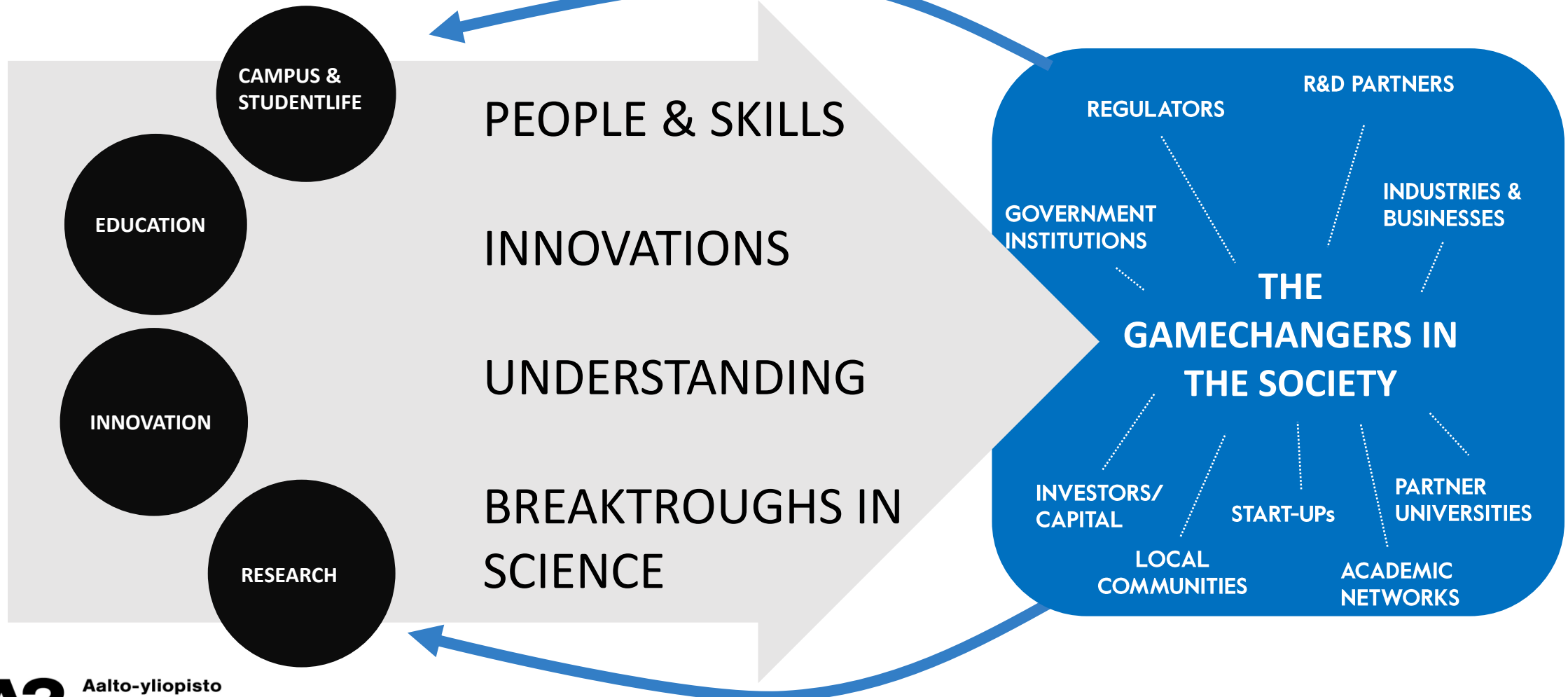
SOLVING WORLD'S GREATEST CHALLENGES

“Wellbeing is possible in planetary boundaries. We need radical creativity and entrepreneurial mindset to create solutions for the sustainable societies.”



IMPACT THROUGH COLLABORATION

We provide the society with knowledge, innovation, vision and highly skilled experts to make the change happen.



Kestävyyttä käytännössä

Kestävä kampus 2030

Mitä opiskelijan on hyvä tietää?

Meneillään oleva työ

Hiilineutraalius

- **Aalto-yliopisto on sitoutunut hiilineutraaliuteen vuoteen 2030 mennessä**
 - Ensimmäisen versio hiilineutraaliustiekartasta on työn alla ja valmistuu syksyyn 2022 mennessä.

Luonnon monimuotoisuustyö

- **Kampukselle on tehty luontopääomakartoitus vuonna 2019.**
 - Aallon yliopistokiinteistöt kehittää kampusalueen monimuotoisuutta osana päivittäistä työtään sekä ylläpidossa että rakentamisessa.

Haluamme opiskelijat mukaan:

- **Tavoiteasetanta sekä sparraus & palaute**
- **Työn näkyvyys kampuksella, campus as a living –lab lähestyminen**
- **Yhteistyö opiskelijoiden ja opiskelijajärjestöjen kanssa**
- **Opetus ja kurssit**

Kestävyysteemat opetuksessa

Miten työ näkyy opiskelijoille?

Meneillään oleva työ, esimerkki:

- **A! Co-education – Shaping a sustainable future in education**
 - Hanke, jonka kautta viedään kestävyysteemat mielekkäästi sisään kaikkeen opetukseen
 - **Tavoite:** Kaikilla Aalosta valmistuneilla on hyvät taidot tunnistaa ja analysoida kestävyteen liittyviä ongelmia ja rakentaa systeemisiä ratkaisuja

Työ näkyy opiskelijoille mm.:

- **Uudet opetussisällöt:** ohjelmia ja opettajia tuetaan opetussisällön uudistamisessa
- **Ohjelmien uudistaminen:** sustainability integration through radical creativity and entrepreneurial mindset.
- **Kurssien toteutus ja sisällöt:** yhteisopettajuus, uusien kurssisisältöjen ja opetusmenetelmien pilotointi
- **Palaute opiskelijoilta:** toimivan palautekanavan kehitys, opiskelijapalaute kehitystyön pohjana

Kestävyys

Mitä voin tehdä opiskelijana?

Arkipäivän valinnat

- **Kuluta harkiten:** Harkitse ostopäätöksiäsi, uusiokäytä ja kierrätä
- **Liikkuminen:** Suosi julkisia liikennevälineitä, pyöräilyä sekä kävelyä
- **Asuminen:** Tee vihreä sähkösopimus, käytä vettä ja energiaa tarpeeseen
- **Jätteet:** Hyödynnä saatavilla olevia kierrätysmahdollisuuksia, harkitse uusiokäyttöä
- **Elektroniikka ja IT:** Käytä laitteita energiatehokkaasti, harkitse ohjelmien ja ohjelmistojen käyttötarvetta
- **Pidä huolta itsestäsi ja muista**

Vaikuttaminen

- **Valitse kestävyysteemaisia kursseja tai opintokokonaisuuksia:** Jokaiselle opintoalalle löytyy mielekäs kytkös kestävyteen.
- **Vaikuta opiskelijajärjestöjen tai –kerhojen kautta:** Liity olemassa olevaan järjestöön tai kerhoon tai perusta oma.
- **Anna palautetta ja vaadi muutosta – opiskelijalla on siihen oikeus:** Jos esimerkiksi Aalto yliopintona /opettaja/opiskelijaravintola/opiskelija-asuntojen tarjoaja ei tee tarpeeksi kestävyden puolesta, kerro siitä heille ja esitä parannuksia.

elina.ruoho@aalto.fi

+358 50 441 7851

www.aalto.fi/fi/kestava-kehitys



aalto.fi



Aalto-yliopisto
Aalto-universitetet
Aalto University

Let's move forward *with Sisu*



Tutor koulutus

Pikaohje HOPS tekoon

1. Siirry yläpalkista Opintojen rakenne - välilehdelle

2. Luo uusi opintosuunnitelma

3. Valitse opetussuunnitelmakausi koulutusohjelmasi ohjeiden mukaisesti

→ Klikkaamalla opintokokonaisuuden otsikkoa aukeaa valinta-avustin, jonka avulla voit valita kyseisen kokonaisuuden kurssit

Tarkista

- ❖ Löytyykö opintojakso, jonka toteutukselle olet ilmoittautumassa, HOPSistasi
- ❖ Onko opintojaksosta HOPSissa oikean lukuvuoden (2022-2023) versio

Pikaohje ilmoittautumiseen

1. Klikkaa opintojakson kurssikoodia, jolle haluat ilmoittautua
2. Siirry Suoritustavat-välilehdelle
3. Valitse haluamasi suoritustapa ja opetus
4. Ilmoittaudu kursseille Opintokalenteri -välilehdellä.
5. Jos kurssilla on useita opetusryhmiä, valitse itsellesi sopivimmat
6. Ilmoittaudu ja vahvista ilmoittautuminen

Asiat, jotka eivät vaikuta ilmoittautumiseen

- ❖ HOPS on "sääntöjen vastainen"
- ❖ HOPS ei ole valmis
- ❖ Kokonaisuutta ei ole hyväksytty

Tutor toimivan ryhmän mahdollistajana

*Tutorkoulutus
Aallon psykologit*



Kuinka moni opiskelija ei koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liittyvään ryhmään?

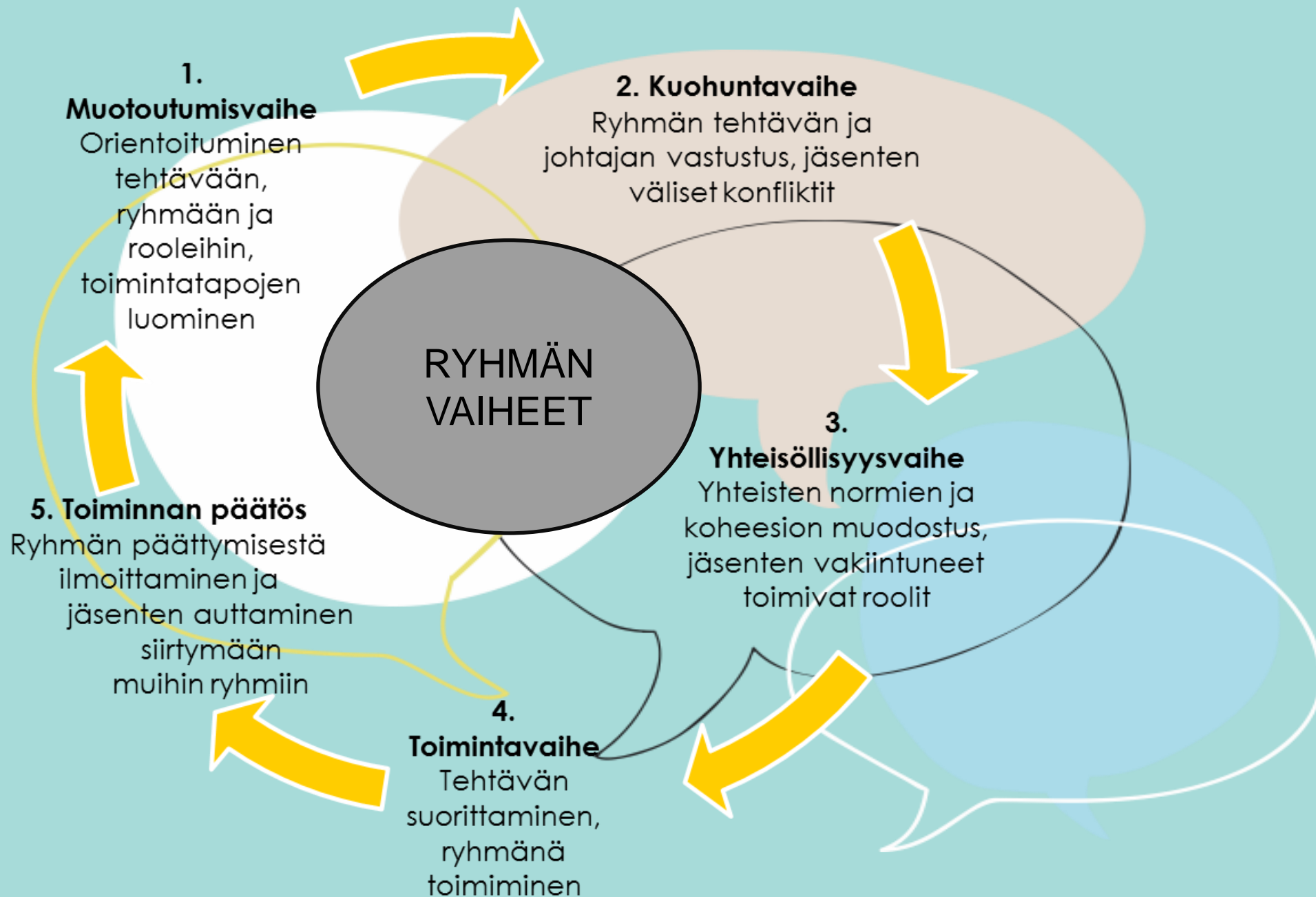


Tämän koulutustuokion aiheet

- *Ryhmän tunnuspiirteitä – mikä vaikuttaa ryhmän toimintaan ryhmänä*
- *Ryhmän kehitysvaiheet – miksi erityisesti ryhmän alkuvaihe on tärkeä*
- *Tehdään ryhmässä tutor- / ISO-ryhmän vetämiseen liittyvä tehtävä*
→ *Hyvät käytännöt esille*

Ryhmän tunnusmerkkejä

- *Ryhmälle ominaista on...*
 - Yhteinen tavoite, yhteistyö*
 - Ryhmäsuhteet (rooli-, normi-, valta-, tunne-,
kommunikaatiosuhteet)*
 - Ryhmädynamiikka (liittymisen ja ärtymisen tunteet)*



Mikä aiheuttaa haasteita ryhmässä?

- *Jäsenten erilaiset tavoitteet ja toiveet*
- *Ulkopuolelle jääminen*
- *Erilaiset kulttuuritaustat*
- *Viestinnän epäselvyys*
- *Epäselvät roolit*
- *Ryhmän ulkopuoliset tekijät*
- *Klikit*



Ryhmätehtävät - 25 min.

- *Saatte paperilla kuvauksen ryhmätilanteesta, joka tutorilla voi tulla vastaan.*
- *Esittäytykää ryhmätyön alussa, jokainen tervehtii jokaista.*
- *Ryhmät: 1-5:*
 - *Tehkää esitys (dramatisoikaa) saamanne ongelmatilanteen pohjalta ja valmistautukaa esittämään se muille, kesto 1-2 min*
 - *Tuottakaa lista fläpille mahdollisista ratkaisuehdotuksista*
- *Ryhmä: 6:*
 - *Tuottakaa lista ideoista fläppitaululle*



Where science, art, technology and business meets magic.

-ulkoseikkailupeli

- **Pulma- ja seikkailupeli, jossa tehtävärasteja on ympäri Otaniemeä.**
- **Tutustumista ja ryhmäytymistä tekemisen lomassa.**
- **Tulee samalla kierrettyä kampusta.**
- **Pelistä on eri kieliversiot ja myös saavutettava versio. Koko ryhmä pelaa aina saman pelin.**
- **Käy pelaamassa itse etukäteen toukokuun loppuun mennessä, jotta fuksien kanssa sujuu sitten sutjakasti. (Huom! Peli on kesän huoltotauolla.)**
- **Tutoreille/Isohenkilöille lähetetään tarvittavat pelikoodit ennen orientaatiota.**
- **Ohjeet pelin pelaamiseen (ja miten saat tilattua koodin nyt): <https://www.aalto.fi/fi/opiskelu-aallossa/aalwarts-ulkoseikkailupeli-opiskelijoille>**

I. Draama 1-2 min.

- Uusi opiskelija vetäytyy tutorryhmässä ja jää ulkopuoliseksi.

FLÄPILLE: Mitä teet tutorina?



2. Draama 1-2 min.

- Vanhempi opiskelija käyttäytyy humalassa asiattomasti uutta opiskelijaa kohtaan.

FLÄPILLE:

- Mitä teet tilanteessa tutorina?
- Miten käsittelet tilannetta jälkikäteen?



3. Draama 1-2 min.

- Yksi opiskelija juhlaporukasta on nauttinut niin paljon alkoholia, että nyt alkaisi riittää.

FLÄPILLE:

- Mitä teet tilanteessa tutorina?
- Miten ennakoida, että näin ei kävisi?



4. Draama 1-2 min.

- Ryhmässä on yksi, joka ei puhu äidinkielenään suomea, kaikki muut ovat suomen kielisiä. Kaikki yrittävät puhua englantia, mutta keskustelu menee jäykäksi ja puhe lipsahtaa helposti suomeksi.

FLÄPILLE: Miten toimit tutorina?

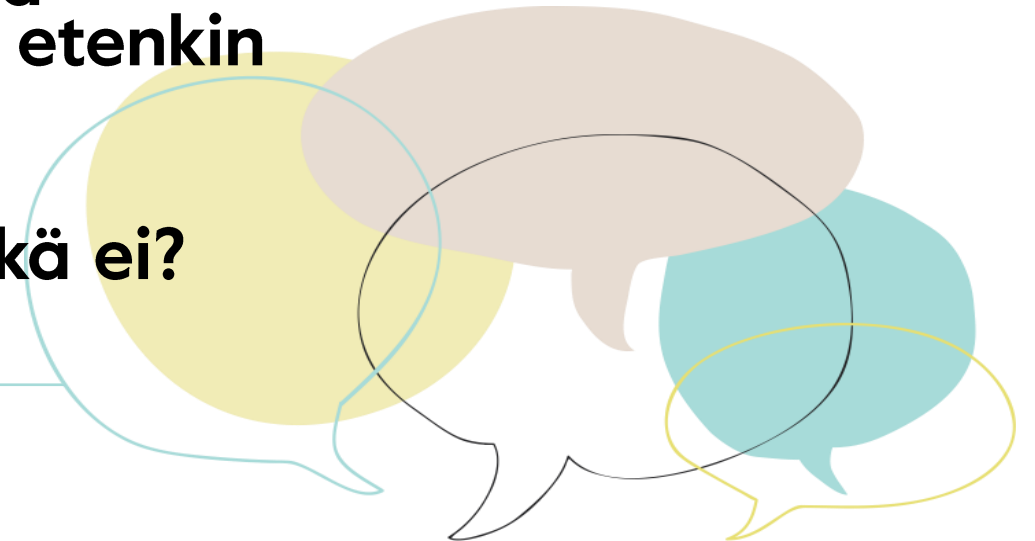


5. Draama 1-2 min.

- Tutor alkaa olla uupunut, hän tapaa tutorkollegoitaan ja muut huomaavat, että kaikki ei ole hyvin. Lopulta hän avautuukin ja kertoo tilanteestaan muille.

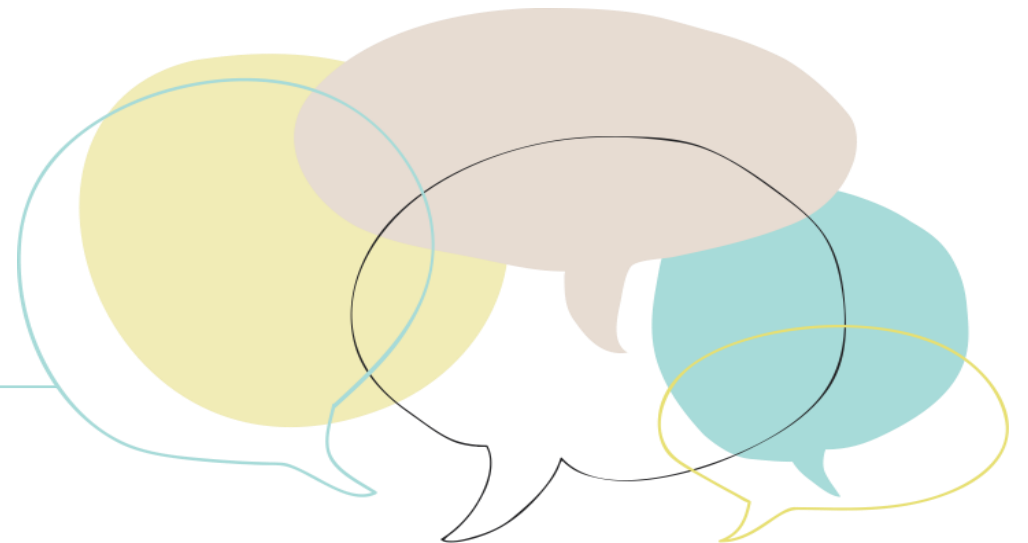
FLÄPILLE:

- Miten tutor voi pitää huolta omasta jaksamisestaan ja palautumisestaan etenkin lukukauden kiireisinä alkuviikkoina?
- Mikä on tuutorin rooli?
- Mikä kuuluu tutorin tehtäviin ja mikä ei?



6. Ryhmätyö – fläpille

- Suunnitelkaa tutorryhmän ensimmäinen tapaaminen: tutustuminen, tapaamisen tavoitteet sekä mahdollinen ohjelma.
- Ideoikaa miten ryhmä voisi jatkaa yhdessäoloa ensimmäisten viikkojen jälkeen?



Palautteen aika!

- Miten meillä meni? Mitä opit? Oliko kivaa? Odotatko innolla tutorointia syksyllä?

<https://forms.office.com/r/w5WQ8hnLwj>

- Muistathan myös liittyä Telegram-ryhmään, linkki lähetetään myöhemmin!



Nähdäänhän ke 18.5. Smökissä?

- Haluamme kiittää teitä tutoreita ja juhlistaa yhdessä päättyneitä tuturkoulutuksia ja alkavaa tutorointimatkaa.
- Lisätietoa tulossa!





Kiitos!



aalto-yliopiston ylioppilaskunta
aalto-universitetets studentkår
aalto university student union