

A!

Aalto-yliopisto

Ryhmätyötaidot

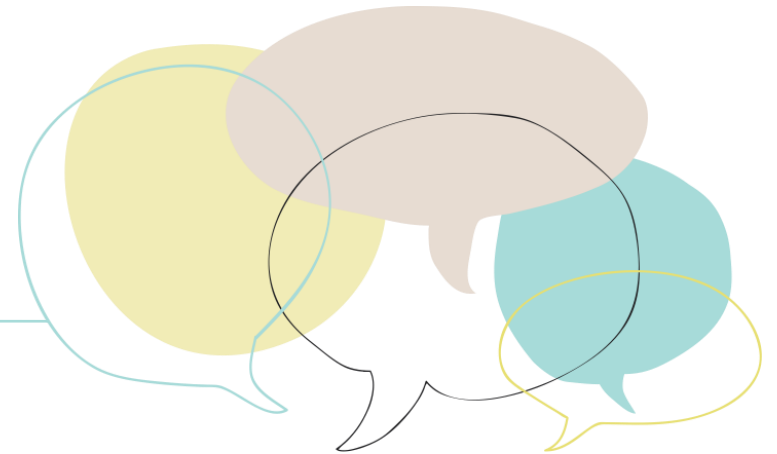


Tietoisku CHEM fukseille

9.12.2022, Henna Niiva, opintopsykologi

Ohjelma

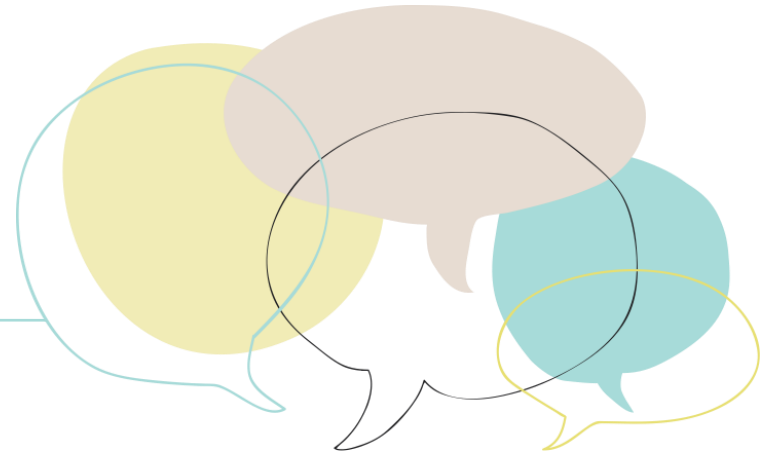
- Toimivan ryhmän tunnuspiirteet
- Turvallisuus ryhmän toiminnan lähtökohtana
- Ryhmän vaiheet
- Ryhmän tärkeimmät pelisäännöt



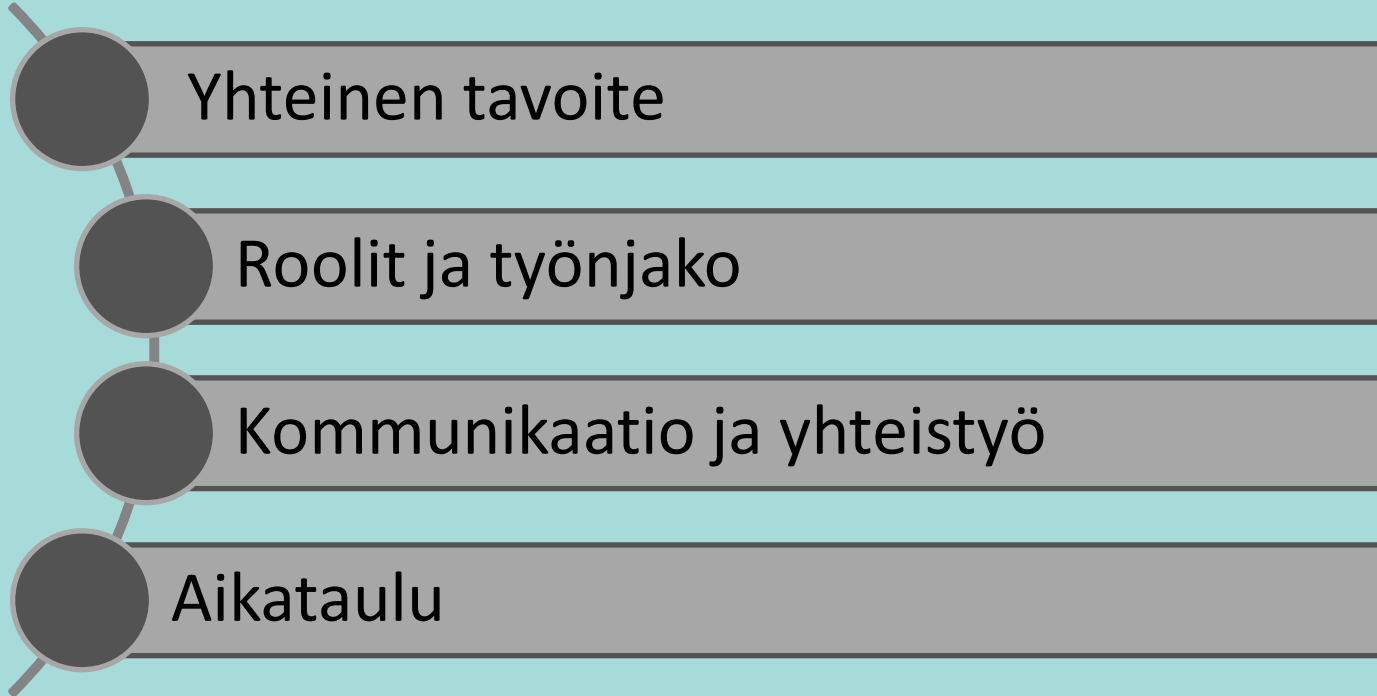
Juttele vierustoverin kanssa:



- Mitä hyötyä ryhmässä opiskelusta on ollut?
- Mitä haittaa?
- Mikä on toiminut?
- Mikä ei ole toiminut?



Mitä tarvitaan ryhmätyöskentelyn onnistumiseen?



Luottamus ryhmässä - edellytykset

- Toisten riittävä tunteminen: vahvuuksien ja taitojen tunnistaminen
- Yhteisistä ja omista tavoitteista ääneen keskusteleminen
- Pelisääntöjen sopiminen: mikä on meille tärkeää, miten me toimimme ryhmässä
- Palautteen antaminen ja vastaanottaminen - I like, I wish
- Oman tekemisen reflektointi

[Teamwork First-Aid Kit | Aalto University](#)



Luottamus ryhmässä - hyödyt

- Uskalletaan tuoda erilaiset näkemykset esiin
- Uskalletaan heittää luovempia ideoita
- Uskalletaan viestiä, jos ei pääse omiin tavoitteisiin
- Uskalletaan pyytää apua
- Uskalletaan antaa palautetta

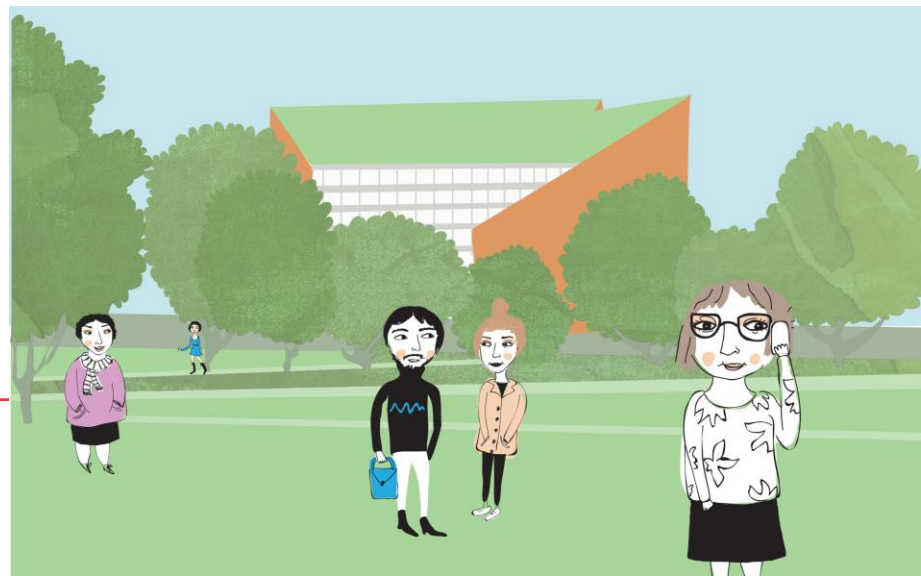


Millaiset toimintatavat tai pelisäännöt auttavat ryhmäänne toimimaan hyvin?

Miettikää 5-7 hkl pienryhmissä kolme tärkeintä toimintatapaa tai pelisääntöä ryhmälle (10min).

Lisätkää omat ehdotuksenne presemoon:

[Presemo.aalto.fi/chemryhmatyo](https://presemo.aalto.fi/chemryhmatyo)



Toimivan ryhmän pelisäännöt/ toimintatavat

1. Toisten huomiointi ja ilmapiiri

Otetaan kaikkien tarpeet huomioon esim. aikataulut.

Toisten kuuntelu ja aito kiinnostus

Hyvien vibojen ylläpito

Kaikki kuunnellaan

Kaveria ei jätetä

2. Kommunikointi

Rehellisyys ja avoimuus.

Kommunikointi (vastataan viesteihin yms.)

3. Työnjako

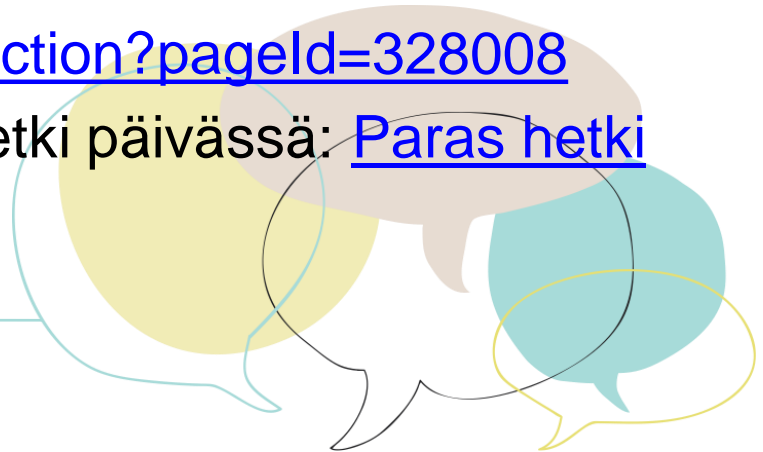
Tasainen työnjako ja kaikki sitoutuvat tekemään osansa.

Joustavuus

Aikataulut ja niistä kiinni pitäminen

Opinto- ja uraohjauspsykologipalvelut kevät 2023

- Starting Point of Wellbeing, <https://into.aalto.fi/display/fiopisk/Starting+Point+of+Wellbeing>
- Psykologin yksilöohjaus, ajanvaraus sähköpostilla: [Opinto- ja uraohjauspsykologit - Opiskelijana Aallossa - Into \(aalto.fi\)](#)
- Kurssit, työpajat ja verkkokurssit (esim. ajanhallinta, stressinhallinta) <https://into.aalto.fi/pages/viewpage.action?pageId=328008>
- Aallon psykologien podcast Paras hetki päivässä: [Paras hetki päivässä -podcastit | Aalto-yliopisto](#)



A!

Aalto-yliopisto

Kiitos!

