

Lisätehtävän *Elämän ilot* oikeat vastaukset

1. "Ihminen voi tuntea onnea, kun hän ajattelee iloisia asioita."
2. "Jokainen voi harjoitella ajattelua. Kun ihminen tekee listaa hyvistä asioista, se tehoaa nopeasti. Pian ihminen huomaa, että iloisia asioita löytyy tosi paljon. Jokainen voi löytää ainakin yhden hyvän asian joka päivä."
3. "Silloin ihminen näkee paremmin elämän hyviä puolia."
4. Opiskelijat katsovat testissä elokuvaa ennen koetta. Iloinen elokuva auttoi opiskelijoita pärjäämään kokeessa paremmin.
5. "Positiiviset tunteet ja toisten ihmisten seura auttavat oppimaan."
6. "Tutkija sanoo, että kaikkein helpoin tapa tulla onnelliseksi on auttaa toisia ihmisiä."